

地方創生 ☆ 政策アイデアコンテスト2017

長野県の負のスパイラル大問題！！

「昆虫食」で解決します！

【1年間の活動報告】

長野県松本県ヶ丘高等学校
内田佑香 横山瑠奈

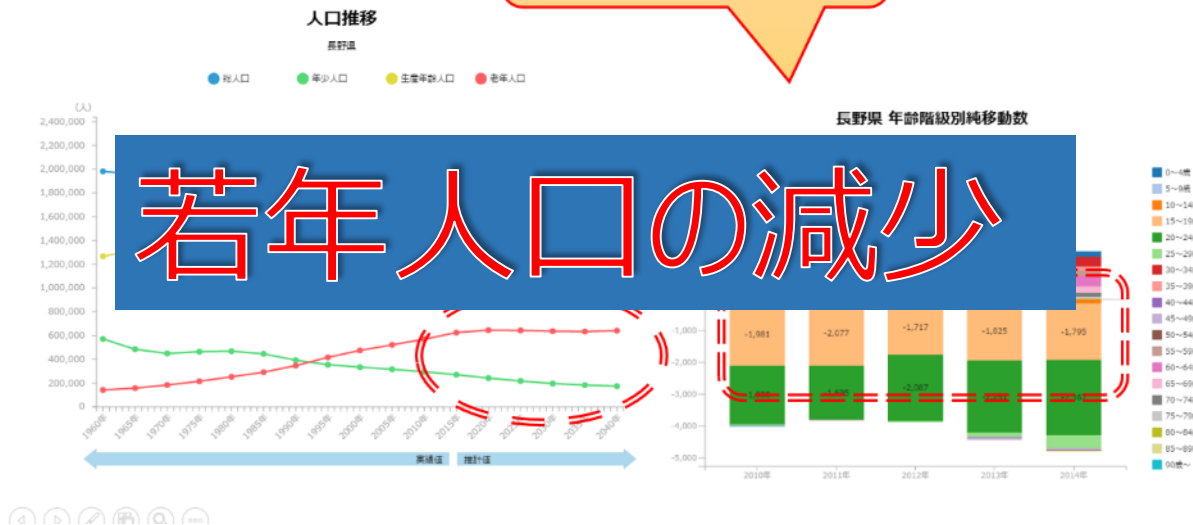
■ 地方創生☆政策アイデアコンテスト2016 (2017.1.21)



多くの方々のサポートにより、賞をいただくことができました。
本当にありがとうございました。

課題1

若者の流出



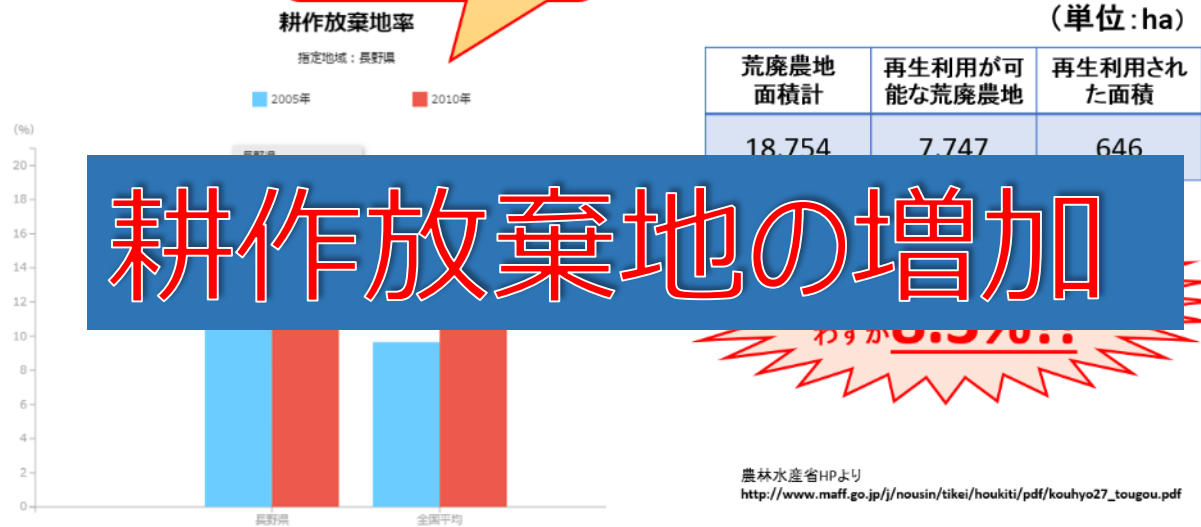
課題2

65歳以上の農業経営者 約60%



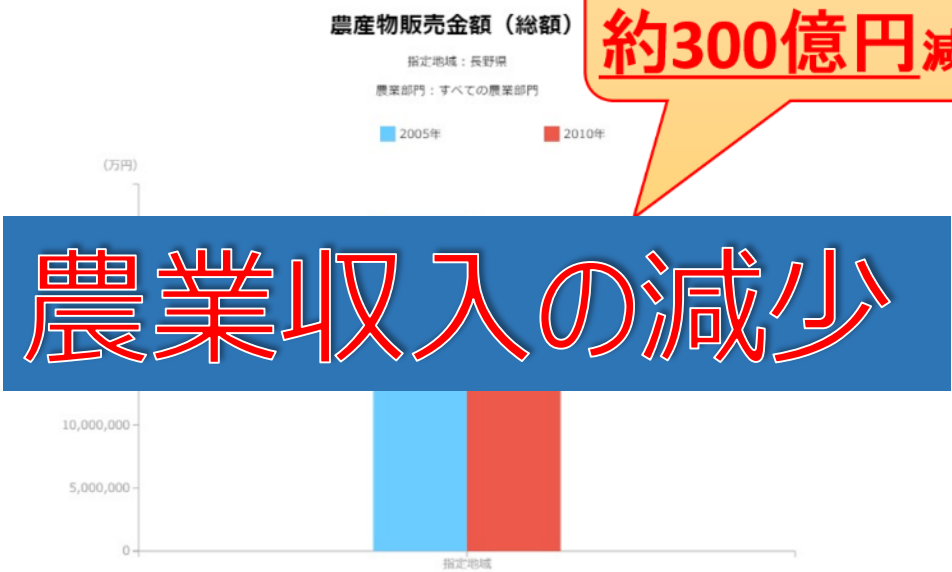
課題3

全国平均に比べて 非常に高い



課題4

販売金額が 約300億円減少！



高齢者が農
業を支える

農業従事者が
減少する

負のスパイラル

増加

収入が減り、若
者が地元を
去る

昆虫食とは



蜂の子



ざざむし



蚕のさなぎ



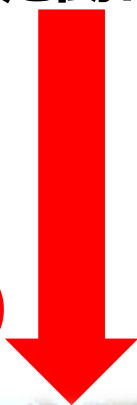
イナゴ

長野県伝統食



農業に興味のある若者
退職後まだ働ける方

農地を
協働管理
(負担軽減)



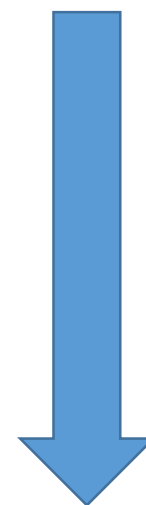
耕作
放棄地

指導



地元の高齢者

指導



昆虫
ビジネス



イナゴ・蚕・蜂
などの「昆虫」

林間学校



農業に興味のある若者
退職後まだ働ける方



地元の高齢者

指導



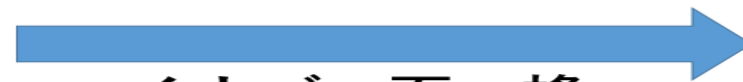
農地を
協働管理
(負担軽減)



耕作
放棄地

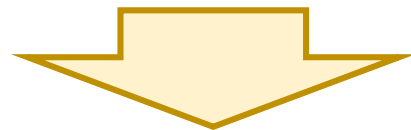
昆虫
ビジネス

指導

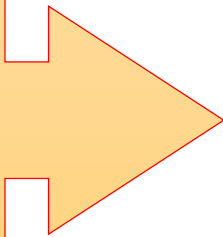


イナゴ・蚕・蜂
などの「昆虫」

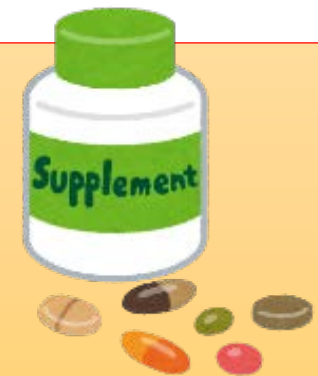
林間学校



粉末
加工



サプリメント開発



～受賞後の1年間～

1. 昆虫食の知識を深めること

2. アイデアを実現すること

受賞後 1 年の主な取り組み

1月	・地方創生☆政策アイデアコンテスト2016 担当大臣賞受賞	5月	・本校OB薬剤師3名と意見交換 ・塚原信州珍味訪問(昆虫食を扱う専門店)
2月	・信州大学名誉教授 藤山先生との対談 ・信州学学年発表会 ・長野県知事表敬訪問	6月	・信州味噌いなご煎餅販売(本校文化祭にて) ・昆虫食成分分析 (しあわせ信州食品開発センター)
3月	・昆虫食料理研究家 内山氏との対談 ・しあわせ信州食品開発センター訪問 ・本校OB市議約 20 名と意見交換 (松本市役所にて)	7月	・中学3年生に向けてプレゼンテーション (本校学校説明会にて)
		10月	・イベント『お蚕さまと遊ぼう!!』実施
		11月	・サプリメント制作 (継続中)

～受賞後の1年間～

1. 昆虫食の知識を深めること

2. アイデアを実現すること

■ 2月：信州大学名誉教授 藤山静雄先生との対談



- ・専門 動物生態学
昆虫の環境適応、生物の保全研究
ホタルの保全活動 農地の生物保全

- ・所属学会 日本昆虫学会
信州昆虫学会 など



- ・昆虫の住める環境とは？
- ・無農薬栽培の実例と課題



■ 3月：昆虫食研究家 内山昭一さん訪問



昆虫食研究家
内山昭一氏と（東京）

対談

昆虫食
料理作り

世界の
昆虫食の試食



■ 5月：塚原信州珍味店 訪問（長野県伊那市）



塚原社長と対談



イナゴ・蚕のさなぎ
蜂の子・ざざむし
を提供していただきました

■ 3月：しあわせ信州食品開発センター訪問・見学



プレゼンテーション



施設見学

■ 6月：昆虫食の成分分析（しあわせ信州食品開発センター）



試験	試料	水分	脂質	たんぱく	灰分	灰分100%	エネルギー(kcal)	基準相当量	アトリウム
リーズドライ(20日測定)	いなご	0.3	9.9	75.4	2.6	11.8	437.9	0.13	50mg
リーズドライ(20日測定)	蚕	0.4	34.8	49.4	4.2	11.2	555.6	0.12	47mg
リーズドライ(20日測定)	蜂のこ	0.9	25.9	48.5	2.9	21.8	514.3	0.55	214mg
リーズドライ(20日測定)	ざざむし	0.2	19.3	56.7	7.2	16.6	466.9	0.54	213mg
リーズドライ(27日測定)	いなご	4.7	9.5	72.1	2.5	11.2	418.7	0.12	47mg
リーズドライ(27日測定)	蚕	2.3	34.1	48.5	4.1	11	544.9	0.12	46mg
リーズドライ(27日測定)	蜂のこ	4.8	24.9	46.6	2.8	20.9	494.1	0.52	206mg
リーズドライ(27日測定)	ざざむし	4.4	18.5	54.3	6.9	15.9	447.3	0.52	204mg
凍	いなご	83.7	1.6	12.3	0.4	2	71.6	0.02	8mg
凍	蚕	61.6	13.4	19	1.6	4.4	214.2	0.05	18mg
凍	蜂のこ	73.2	7	13.1	0.8	5.9	139	0.15	58mg
凍	ざざむし	81.2	3.6	10.7	1.4	3.1	87.6	0.1	40mg



～受賞後の1年間～

1. 昆虫食の知識を深めること

2. アイデアを実現すること

■ アイデア実現のために取り組んだこと



いなご煎餅の開発



イベント実施



サプリメント開発

■ 6月：信州味噌いなご煎餅販売

文化祭で
販売しました！！



松商学園商業科とのコラボ！

■ 10月：イベント「お蚕さまと遊ぼう！！」

地元の小学生対象にイベントを企画・実施

【内容】

- ・プレゼンテーション

（長野県の昆虫食について）

- ・繭玉を使ったマスコット作り

- ・蚕の観察

- ・佃煮試食



イベント「お蚕さまと遊ぼう！！」

・マスコットづくり



長野県産の
まゆだまを使って・・・



イベント「お蚕さまと遊ぼう！！」

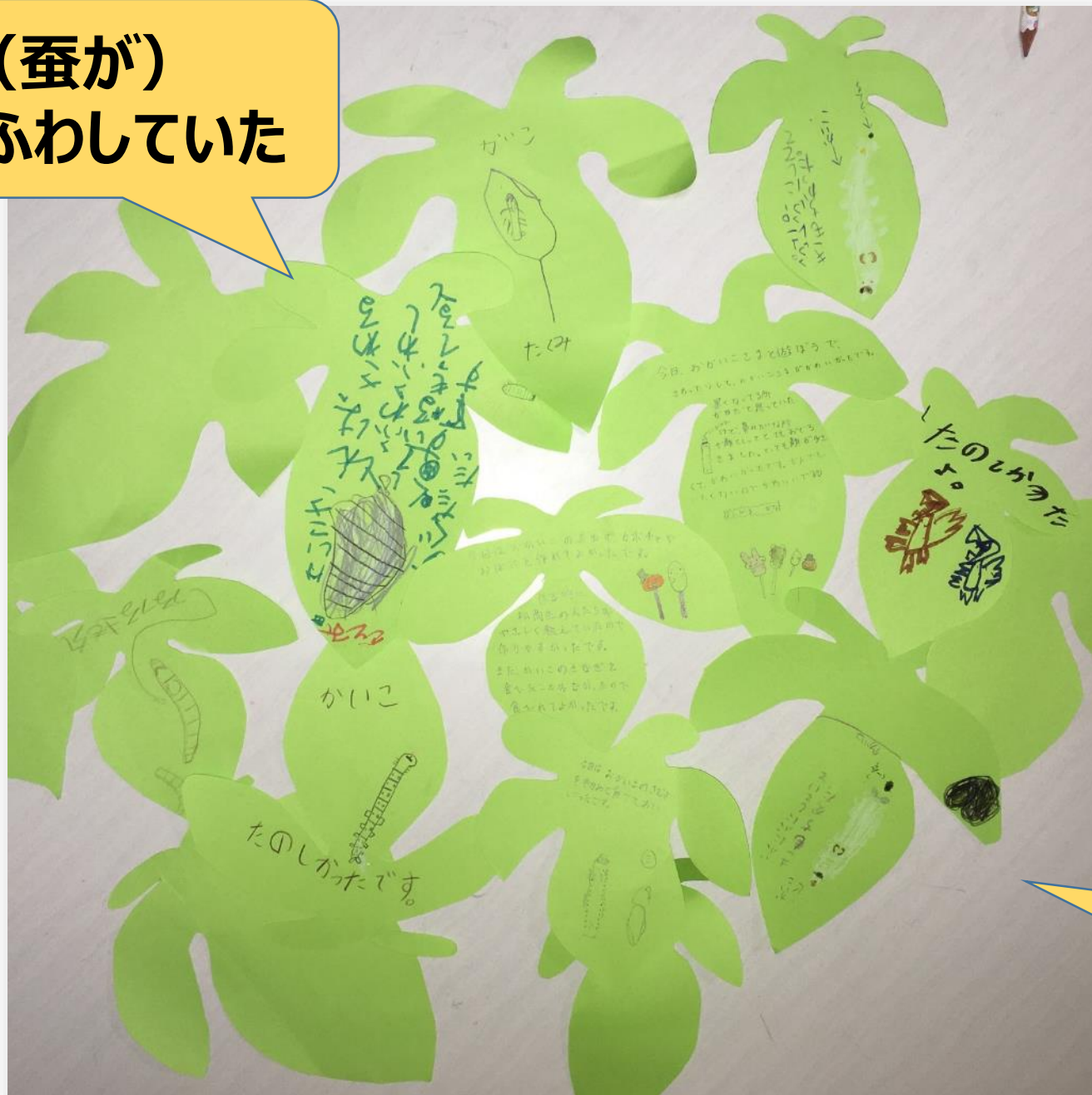
・蚕の幼虫観察



かわいい!
ぷにぷにしてる



**(蚕が)
ふわふわしていた**



**イベントの感想を
かいてもらいました**

たのしかった！

試料(フリーズドライ)	水分	脂質	たんぱく	灰分	炭水化物
いなご	0.3	9.9	75.4	2.6	11.8
蚕(さなぎ)	0.4	34.8	49.4	4.2	11.2
蜂の子	0.9	25.9	48.5	2.9	21.8
ざざむし	0.2	19.3	56.7	7.2	16.6

2017年6月27日
しあわせ信州食品開発センターにて



タンパク質が豊富

しかし課題も・・・



今後について

第2回

お蚕さまと 遊ぼう!!

1月下旬(予定)



- ・マスコットづくり
- ・昆虫食試食
- ・プレゼンテーション
等(予定)

ご静聴ありがとうございました