



# EAT SAKANA SET

長岡工業高等専門学校 物質工学科2年

山口ひより・Jaroennapararat Napat（ポー）

協力：長岡市地域おこし協力隊 原 洋介・服部 祥吾

てらどまり若者会議～波音～ 木村 勝一（代表）

長岡工業高等専門学校 和久井 直樹・兵藤 桃香

私たちの提案

EAT SAKANA SET

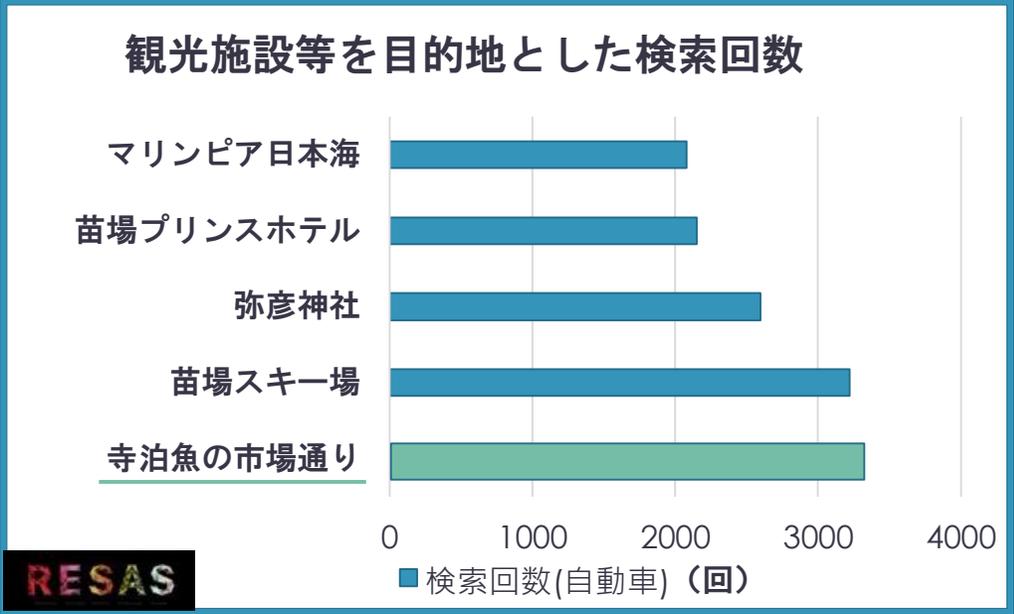
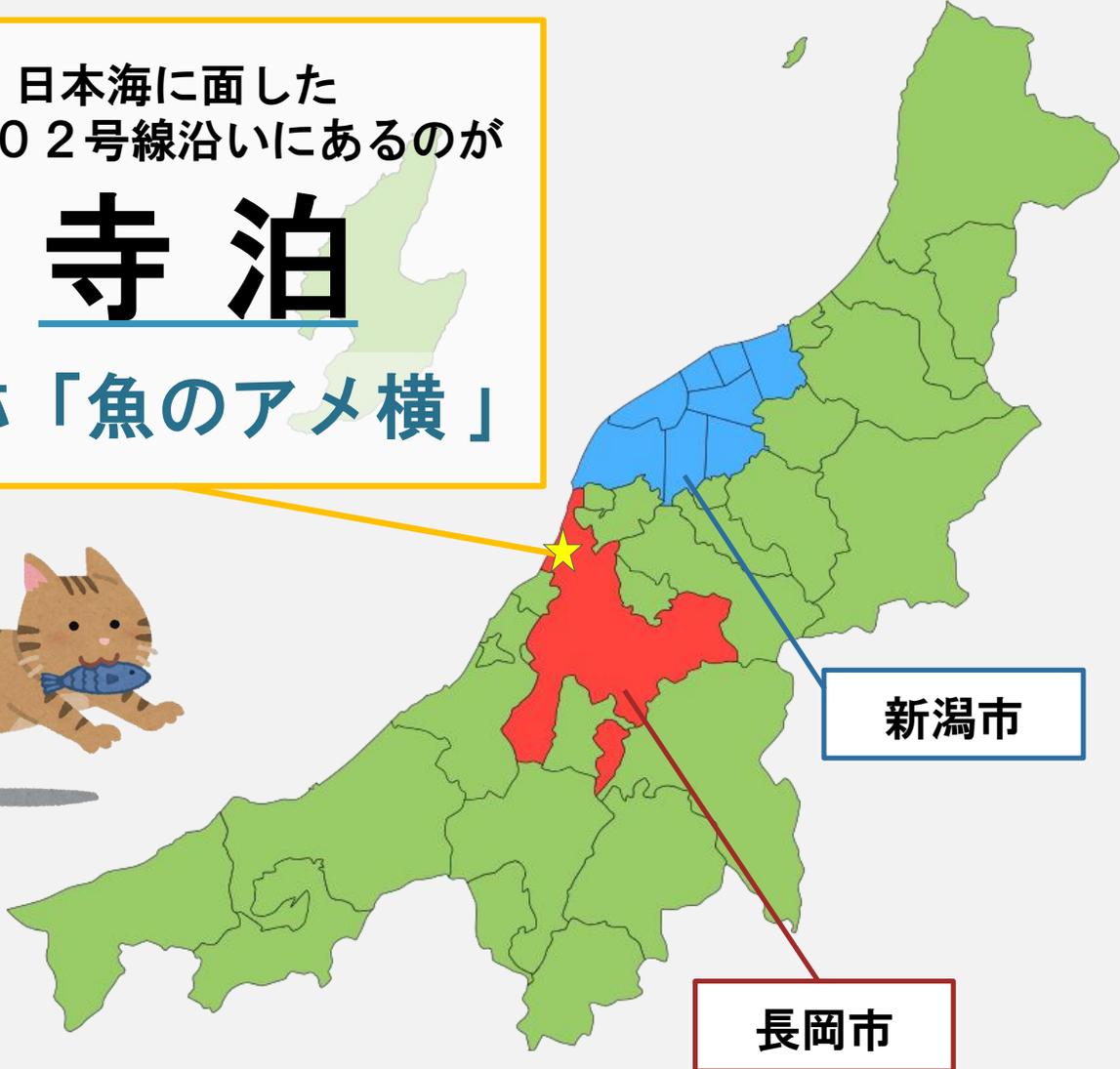
---

# 新潟県長岡市寺泊とは

日本海に面した  
国道402号線沿いにあるのが

## 寺泊

通称「魚のアメ横」



新潟県内の観光施設の中で  
最も多く検索されている、  
とても人気の観光スポット！

## 寺泊で捨てられている魚について



FISHING JAPAN「エソってどんな魚？実は高級食材の材料！？  
エソの食べ方をご紹介！」より引用

寺泊では主にエソが、規格外や傷によって  
1 隻あたり一度の網入れで  
**60kg**の可食部が捨てられている

小骨の処理が面倒なため  
生で売られることは少なく、  
すり身にして かまぼこ や さつま揚げ  
になって売られることが多い

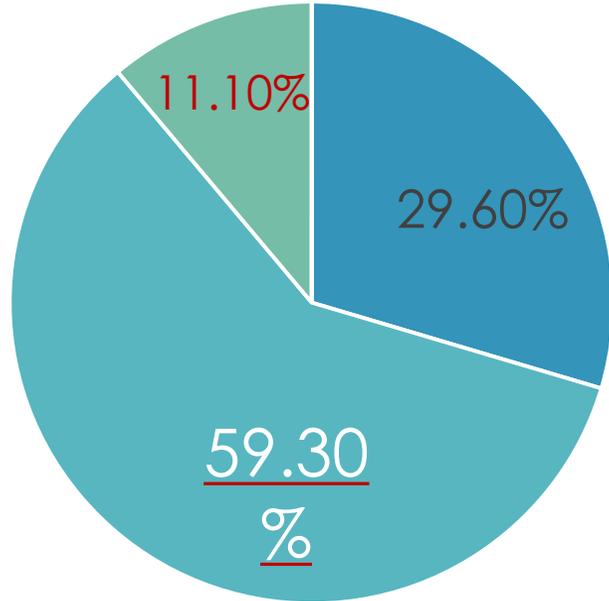
つまり

味は美味しい！



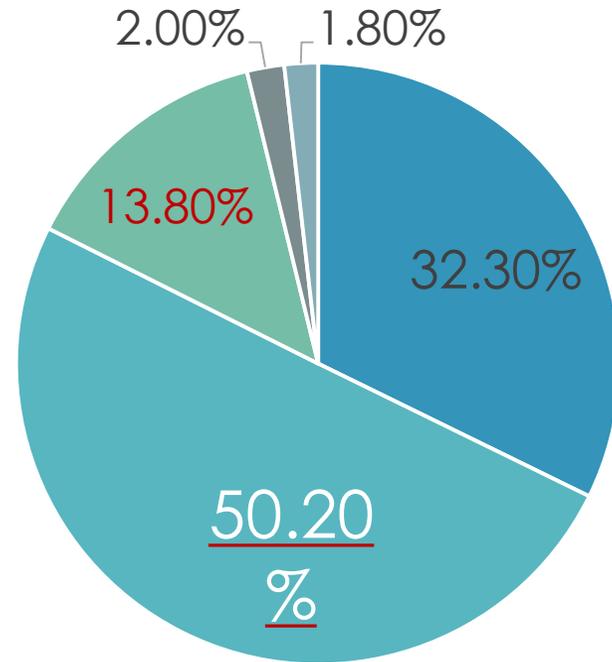
# 新潟県（長岡市）の魚の売り上げについて

漁獲物等販売金額帯別  
経営体割合（長岡市）



- 100万円未満
- 1000万円未満
- 5000万円未満
- 1億円未満
- 1億円以上

漁獲物等販売金額帯別  
経営体割合（全国）



- 100万円未満
- 1000万円未満
- 5000万円未満
- 1億円未満
- 1億円以上

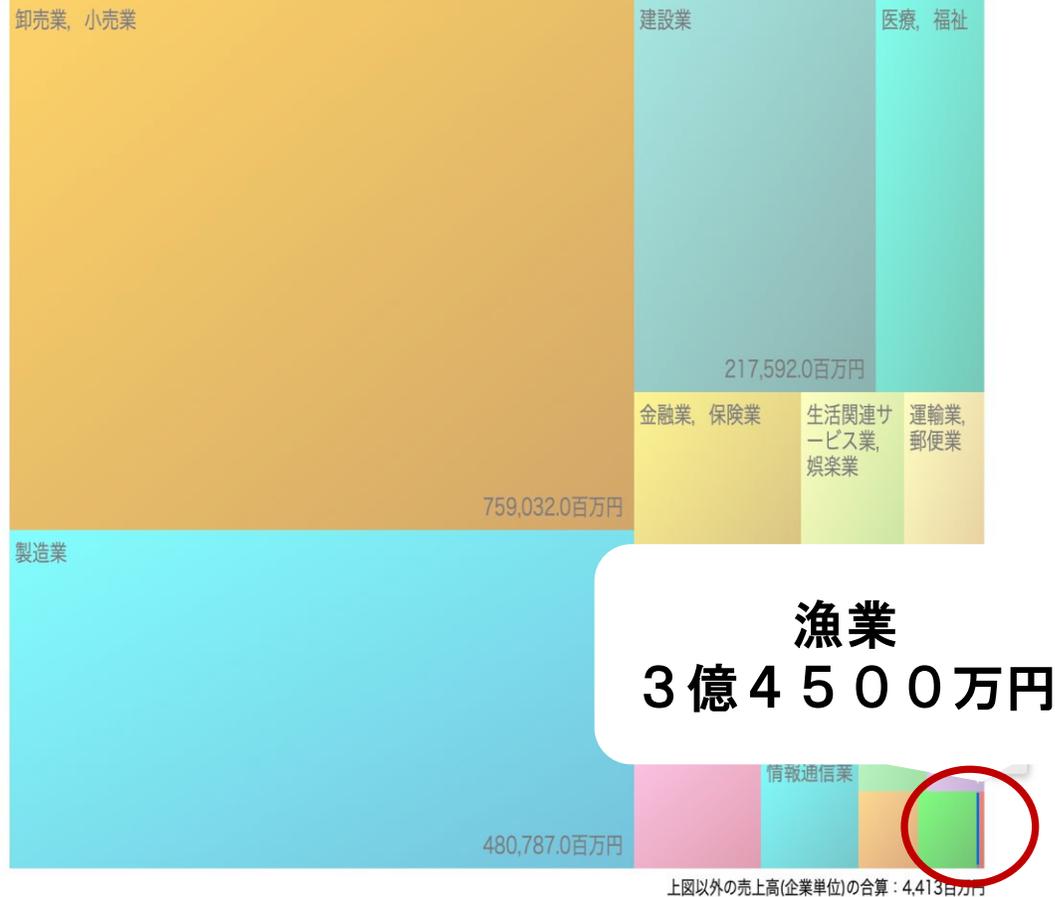
# 長岡の魚の付加価値

## 2016年売上高 付加価値額（企業単位）

新潟県長岡市

売上高(企業単位)：1,939,672百万円

RESAS

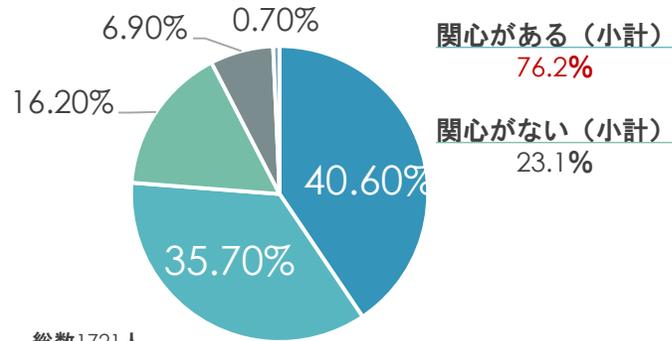


## もっと付加価値額を高くするには...？

- 現在の売り方から、  
斬新で**新しい売り方**に変える
- **ブランド力** 向上
- 多くの人に**魚の価値**を知ってもらう

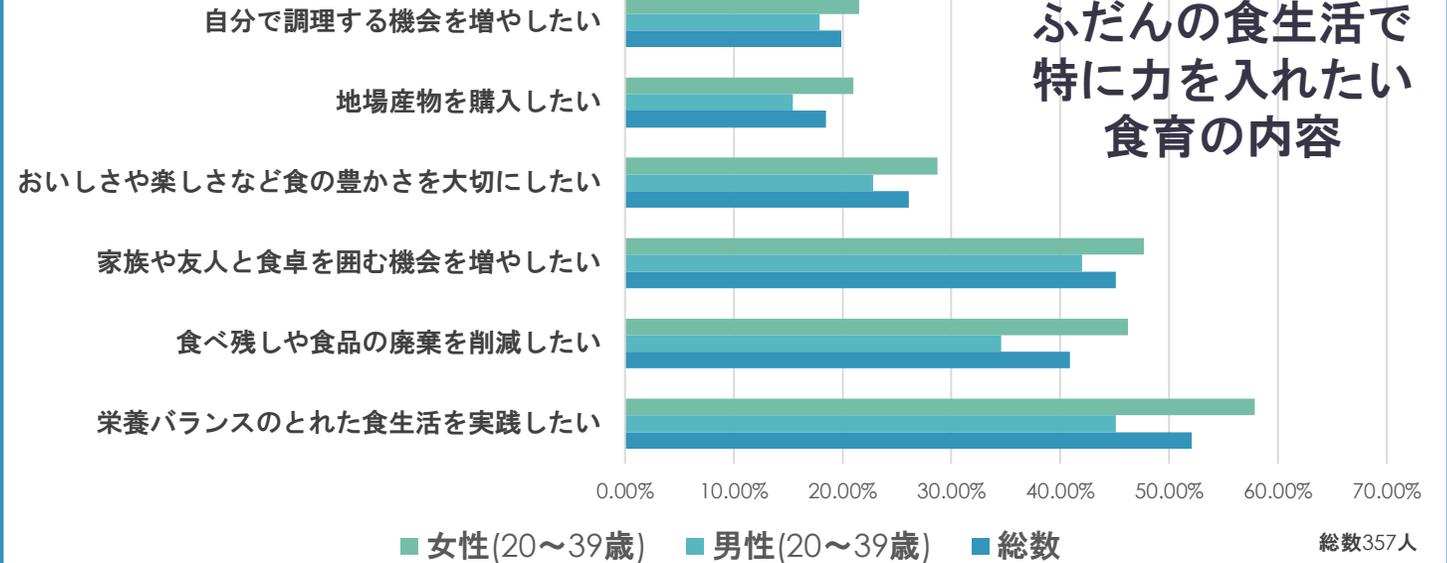
# 食育の現状

## 食育への関心度



- 興味がある
- どちらかといえば興味がある
- どちらかといえば興味がない
- 興味がない
- わからない

農林水産省「食育に関する意識調査報告書」をもとに作成



農林水産省「食育に関する意識調査報告書」をもとに作成

食育へ関心がある人が多い。  
また、**栄養バランス**や**食品ロス**  
**地場産**などに  
関心がある人も多くいる

でも...

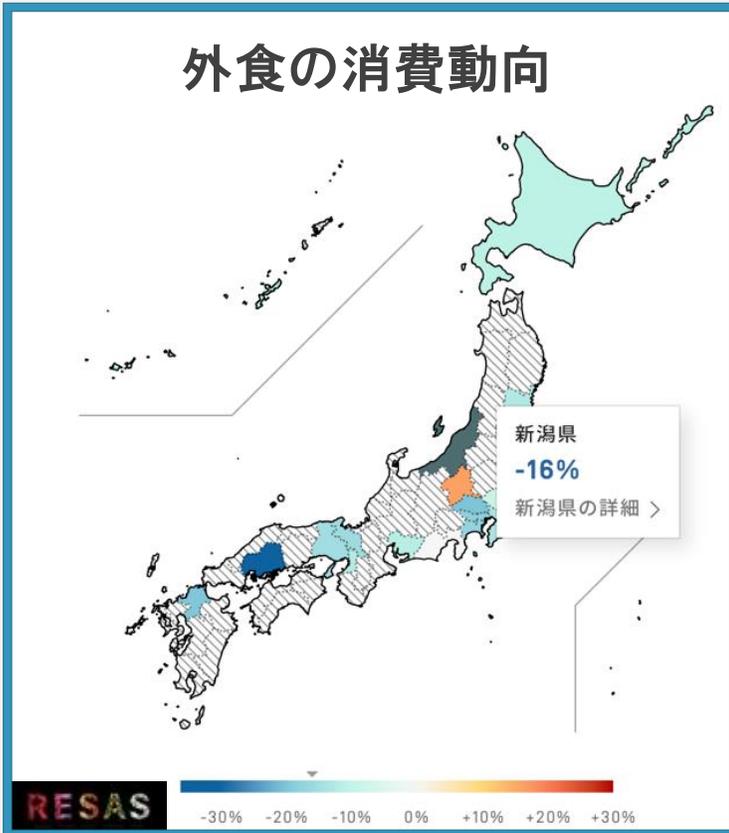
それを実現するのって  
意外と大変！

お金も  
時間も気力も  
必要...



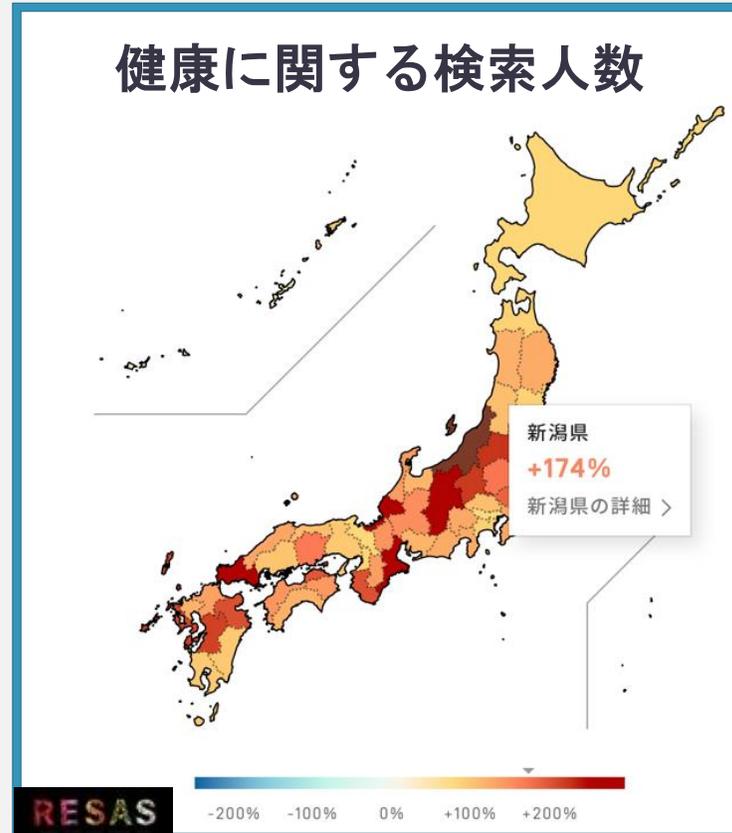
# 新型コロナウイルス感染症による影響

## 外食の消費動向



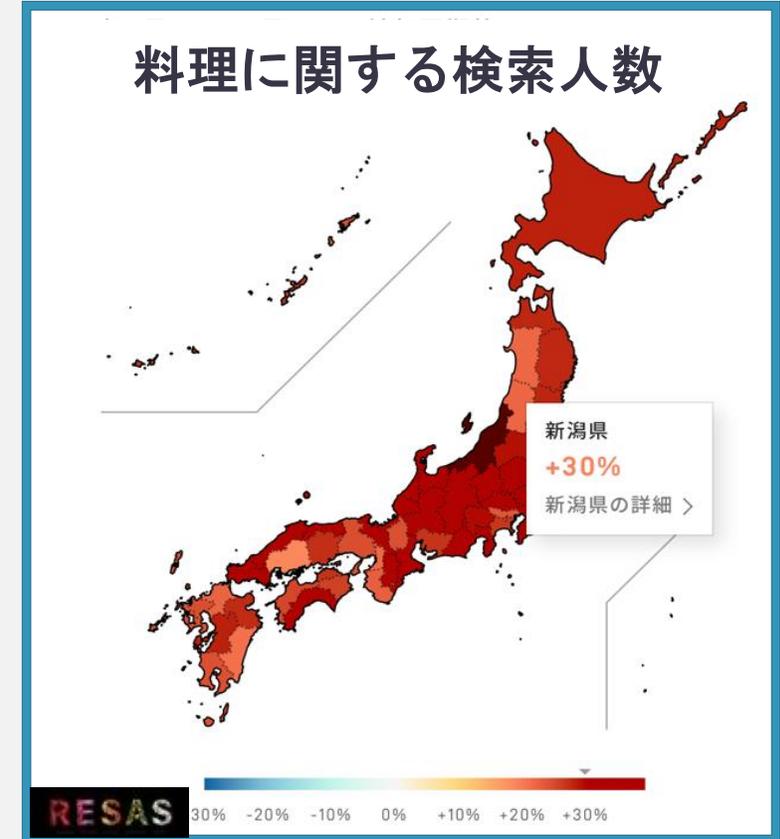
外食する人が減っている

## 健康に関する検索人数



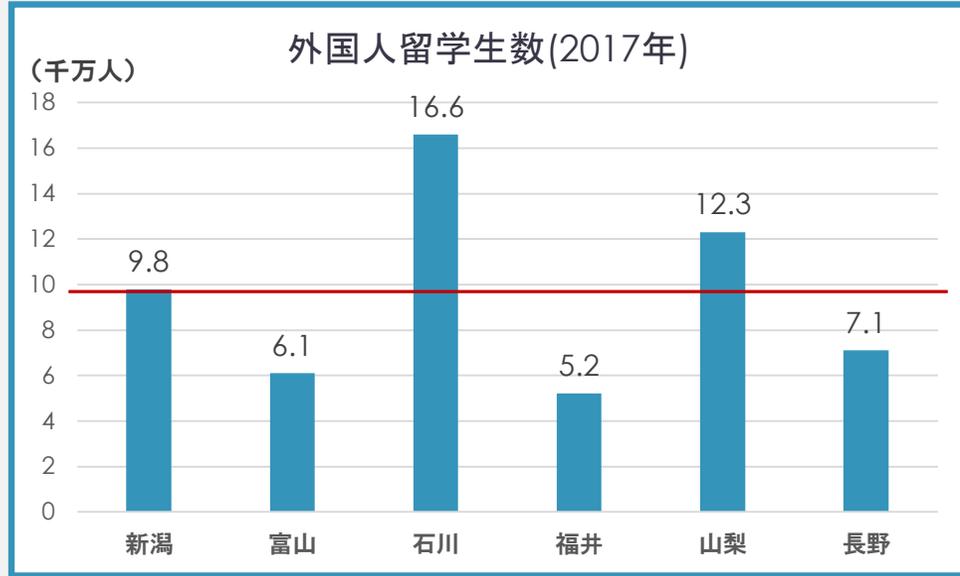
**健康**を気にする人が  
増えている

## 料理に関する検索人数



**料理**に興味がある人が  
増えている

# 留学生との交流のきっかけづくり



日本学生支援機構「外国人留学生在籍情報調査(5月1日現在)」をもとに作成

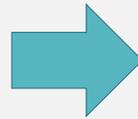
国や地域、学校の壁も超えて  
みんなで**団結**！

**留学生の輪**を広げて長岡から  
新潟全体を**元気に**！

新潟県は比較的  
留学生が多い！



市民と留学生で  
国際交流のきっかけをつくりたい！



**長岡高専**

**留学生**

**長岡市**

が協力して、  
キットをつくる！

## EAT SAKANA SETの提案

せっかく獲れた寺泊の美味しい魚を捨てるのはもったいない！

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策による  
外出自粛のため、  
あまり外食ができない



捨てられる魚を  
有効活用したい

外国の魚料理を  
作ることで  
外国の食文化を学ぶ  
ことができる



若者（高専生など）の  
地域貢献の機会に  
つながる

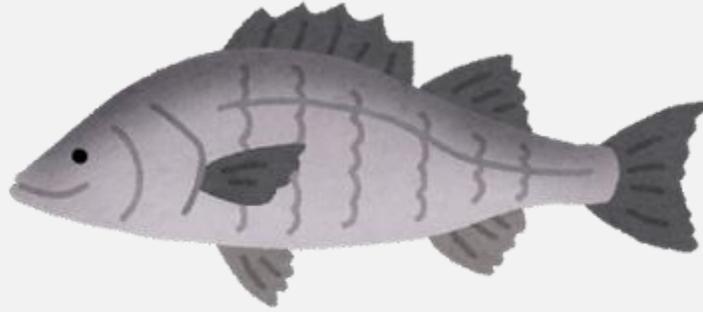
自宅で外国の魚料理を作ることができる料理キット

EAT SAKANA SET

# EAT SAKANA SET の中身

- 食材
- 調味料
- レシピ

例：プラー・ヌン・マナオ（タイの魚料理）



## 冷凍のすり身魚

寺泊の  
捨てられちゃう魚  
をすり身にする



新潟県産

## 野菜

パクチー、  
にんにく、ネギ

## スパイス等の調味料

レモングラス、ナンプラー、  
ライム果汁、唐辛子



## レシピ

ビデオも見ながら作る

〈完成イメージ〉



macaroni「名前と写真で解説！メニュー別人気タイ料理25選」より引用



# EAT SAKANA SETの流れ



アプリでどこの国の  
魚料理に興味があるか  
アンケートをとる



キットの発送、  
ビデオ配信をする

EAT SAKANA SET  
サイクル

アンケートの結果を  
もとに留学生と次月の  
セット内容を考える

アプリでキットの  
注文を受ける

留学生による料理の  
作り方を解説する  
動画を撮る

## EAT SAKANA SET のためのアプリ開発

- EAT SAKANA SET の注文を受け付ける
- 料理の作り方等を解説するビデオを配信する
- どの国の魚料理に興味があるか、定期的にアンケートをとる
  - その結果をもとに次月のキット内容を決める
- その他、魚についての情報を発信する
  - 多くの人に魚について知ってもらう



## アプリ開発について



長岡工業高等専門学校ホームページより引用

長岡高専の卒業生が社長を務めている、  
**アプリ開発で地域創生や教育支援に**  
力を入れている会社！

長岡高専は **フラー株式会社** と  
**連携協定を結んでいる**

低学年から研究に携われる  
長岡高専独自のシステム。

**プレラボ**を立ち上げて  
**長岡高専生とフラー(株)が協力**してアプリを開発！

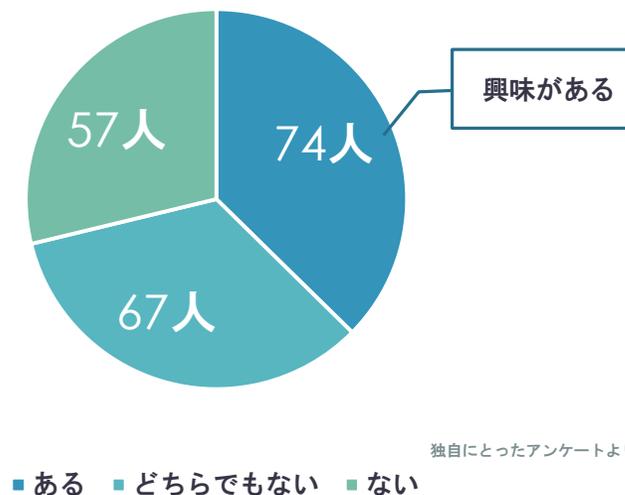
# 長岡高専とフラー株式会社の活動



長岡工業高等専門学校ホームページより引用

プレラボ活動の一環として、  
定期的にフラー（株）による  
**アプリ開発の集中講義**を  
実施している！

注文を受けたり、アンケートをとったり  
することができるような  
アプリの開発に興味はありますか？



長岡工業高等専門学校ホームページより引用



長岡工業高等専門学校ホームページより引用

フラー（株）との協働によるアプリ開発のプレラボ活動について、

その成果報告会を『長岡高専×Fuller DEMO-DAY 2019』と題して

長岡市および長岡市教育委員会の後援のもと開催！

# アイデアの実現に向けて 現在取り組んでいる活動①

## 長岡の磯田達伸 市長 より

### EAT SAKANA SET 実現に向けてのアドバイスをいただきました！



磯田市長と対談する様子

長岡工業高等専門学校ホームページより引用

- 通販だけでなく、  
**道の駅**でもEAT SAKANA SET を販売する
- 寺泊の飲食店で、実際に EAT SAKANA SET を  
**調理したものを提供する**
- **起業**してアイデアの実現化を図る

# アイデアの実現に向けて 現在取り組んでいる活動②

長岡高専の留学生2名が実際に魚料理をタイ風の味付けにし、  
寺泊の子供や大人たちに試食してもらおうイベントを開催！



地元の人たちが  
魚のすり身から  
さつまあげを  
作ってくれた



留学生が  
母国の  
味付けの  
ソースを  
作った

廃棄される魚から  
可食部を取り出した



タイ風  
味つけの  
さつまあげ  
を食べて  
もらった！

## アイデアの実現に向けて 現在取り組んでいる活動②



### 3種類の味付け

1. ソース（生春巻き用）
2. 酢+きゅうり・玉ねぎ（さっぱり）
3. ナンプラー+唐辛子（辛い）

### 評価

#### 【子供】

- 2番しょっぱい
- 口に合わない
- 辛いのが美味しかった
- 甘いのが美味しかったけど少し辛かった

#### 【大人】

大人の14名中10名は、さっぱりソースを美味しく感じた

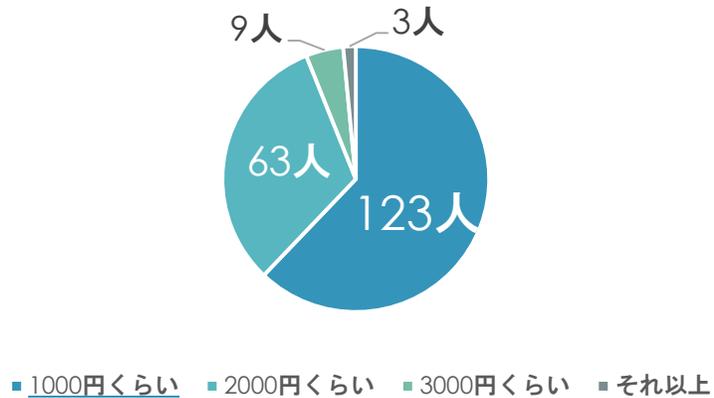
子供にとってはどの味付けも不思議な味がして  
新鮮だったのではないかと思う。

また、大人はさっぱりしたものを好むこともわかった。

**このようなイベントを定期的に関き、  
EAT SAKANA SETの味付けの参考にする**

# EAT SAKANA SETの販売が実現したら...

魚料理キットの値段(1人分)について、  
いくらまでだったら買いたいと思いますか？



独自にとったアンケートより

アンケートの結果より、

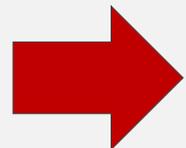
キットの値段（1人前）は

（+送料）  
およそ **1000円**

試算の結果、

売り上げは **41億6628万円**

最大 **500円** でキット（野菜、調味料、パッケージ）を作る



実際の利益は

年間で

**20億8314万円**



## EAT SAKANA SETより期待できる効果

捨てられるはずだった  
魚を**有効活用**でき、  
魚の**付加価値**を上げられる！

**地産地消**  
につながる！

**食育**の意識が高まる！

# 自宅で外国の魚料理を作ることができる料理キット EAT SAKANA SET

栄養のある魚を  
**美味しく**食べられて、**健康**な体になる！

自宅で  
**異文化**を味わえる！

