

移住サイクルで持続的な 人口増加を目指して

鳥取県 学校法人鶏鳴学園 青翔開智高等学校1年 藤原夢叶
京都府 同志社女子高等学校1年 兒島悠月

鳥取県について



基本情報

面積 3.507平方km

人口 548,633人 (令和3年11月1日現在)

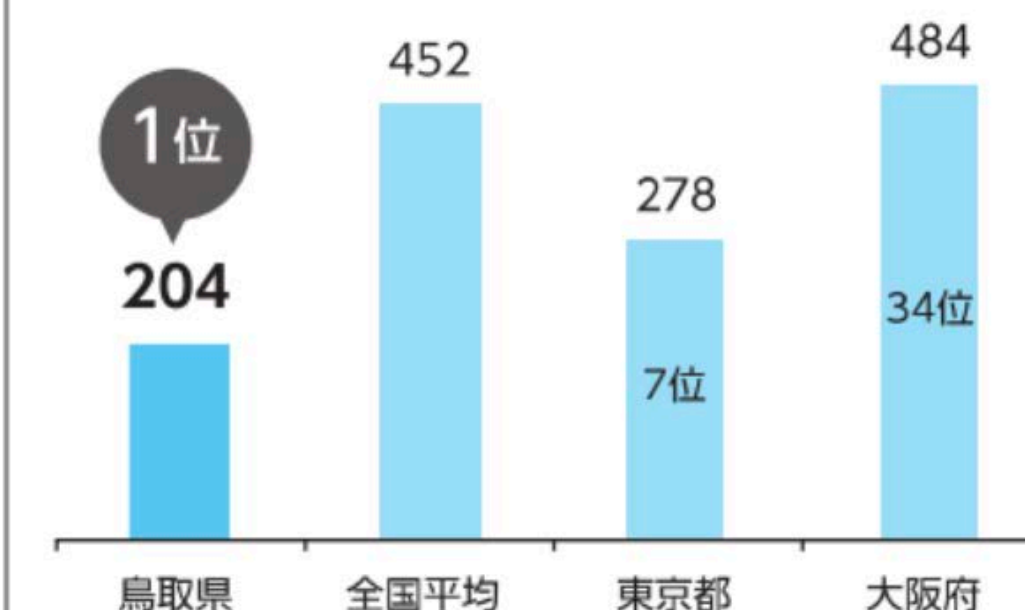
世帯数 約22万世帯

市町村数 19 (4市14町1村)

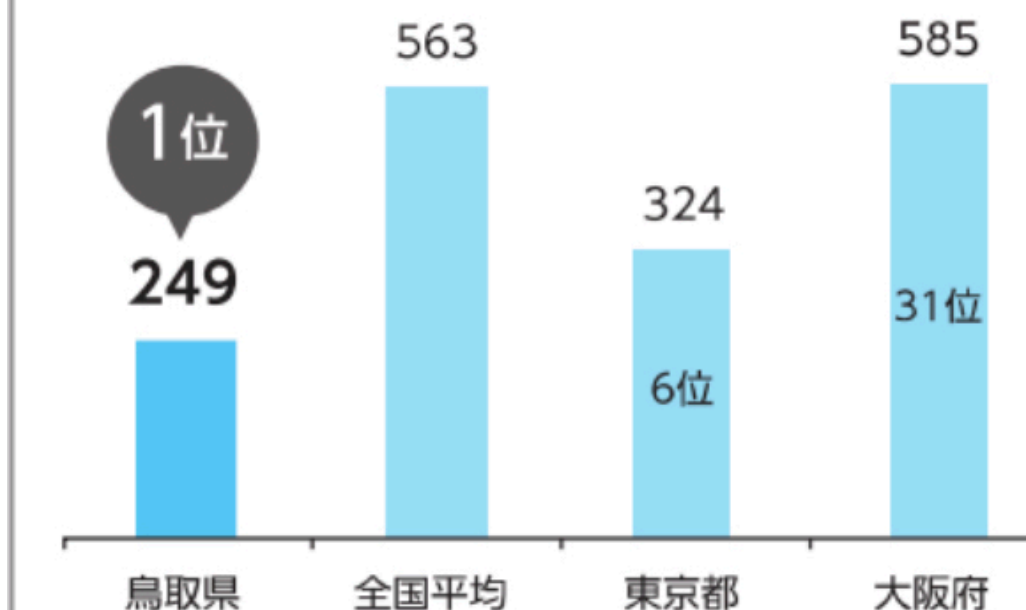
県庁所在地 ... 鳥取市

人口最少県ならではの特長

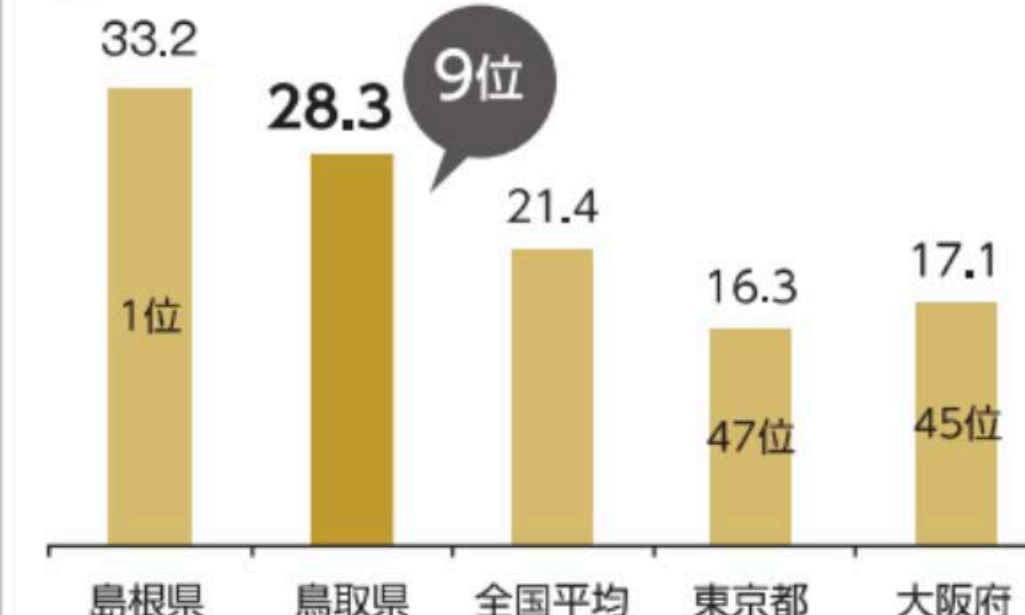
1 人口10万人当たり交通事故発生件数



2 人口10万人当たり交通事故死傷者数(人)



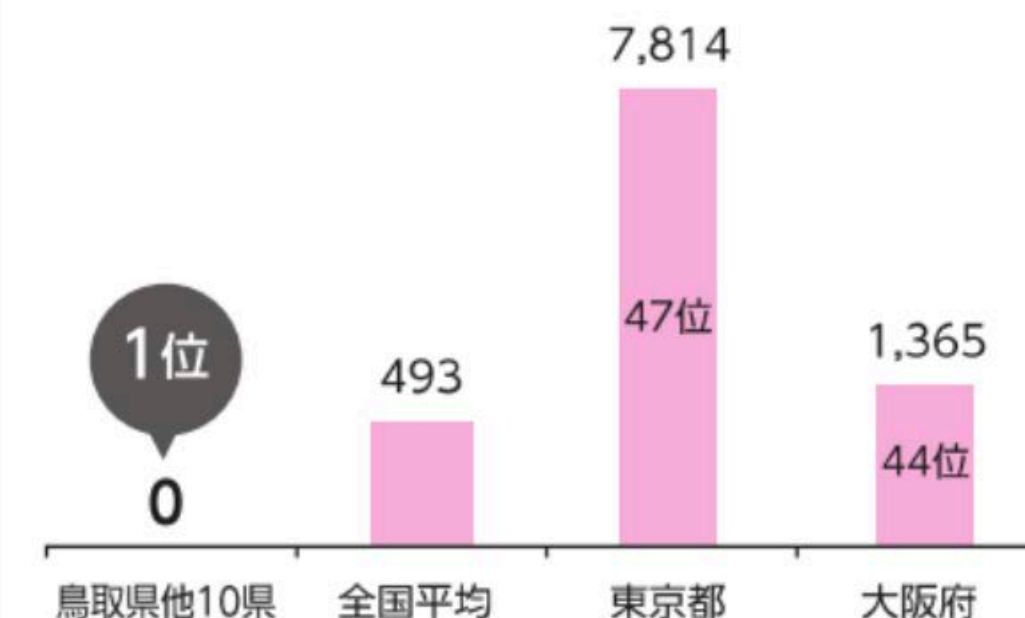
12 老年人口千人当たり老人ホーム定員数(人)



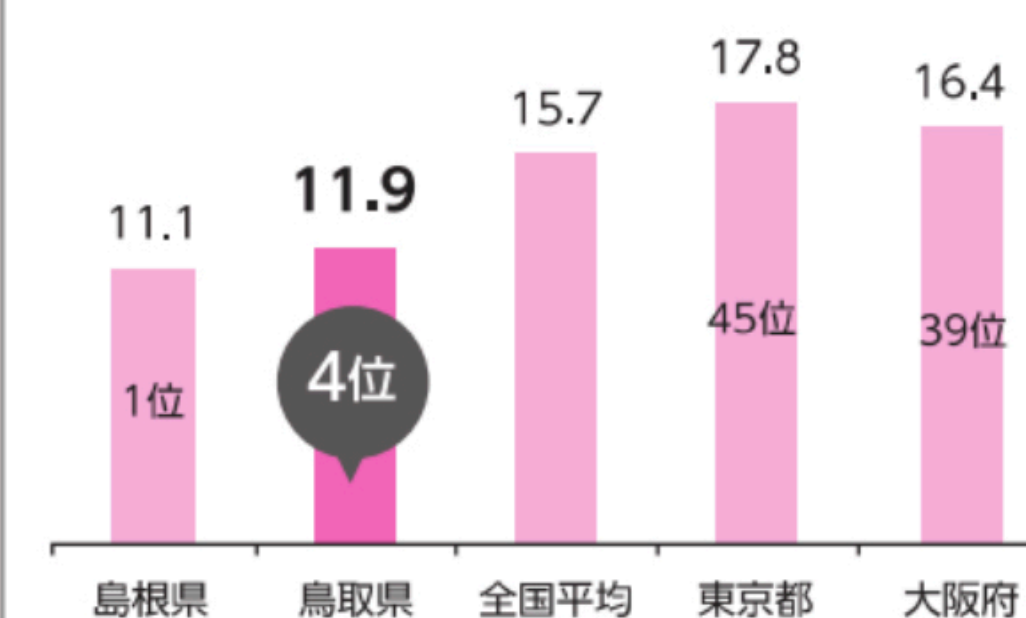
14 人口10万対医療施設従事小児科医師数(人)



16 待機児童数(人) 平成27年4月1日現在



17 教員1人当たり小学校児童数(人)



鳥取の魅力

食のみやこ鳥取県

食のみやこ鳥取県は自然環境に恵まれた素晴らしい地域の食資源をアピールするとともに、食を通じて県民の誇りと地域への愛着を醸成することが目的。

カニ漁獲量(2013).....	1位
なし生産量(2009).....	1位
スイカ生産量(2013)...	1位
アジ漁獲量(2013).....	3位
イカ漁獲量(2013).....	4位

”都道府県別統計とランキングで見る県民性 鳥取県のランキング”より引用



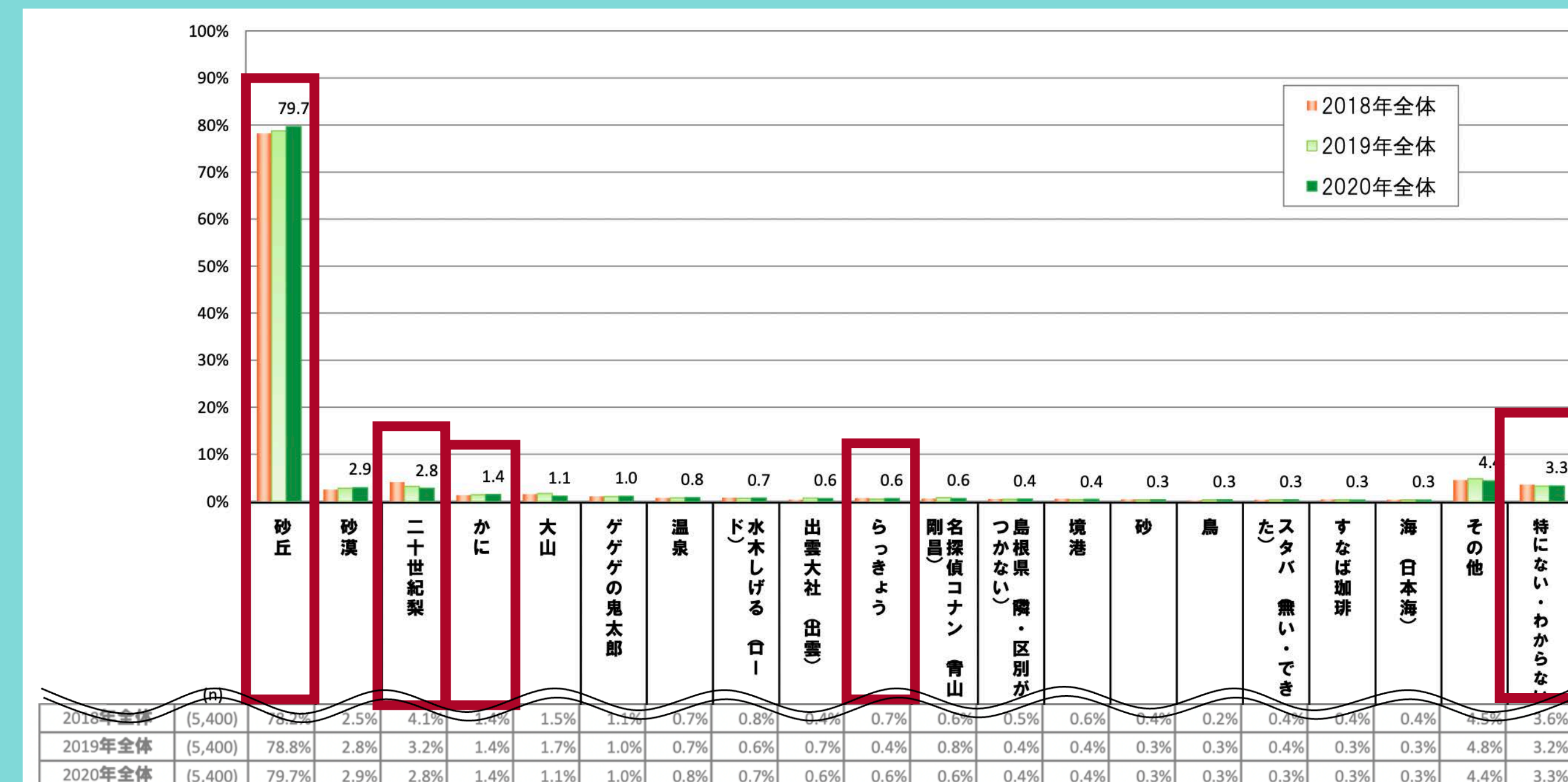
とりネット.”食のみやこ鳥取県”より引用

鳥取の魅力

食のみやこ鳥取県



Q. あなたは「鳥取県」と言われて何を連想しますか。(自由回答、複数回答あり)



鳥取県.“令和2年度鳥取に関するイメージ調査”より引用

美味しい食べ物がたくさんあるのに
鳥取の「食」のイメージが少ない!!!

鳥取県の特長

宝島社『田舎暮らしの本』2月号 「2020年版住みたい田舎ベストランキング」

鳥取市のランキング状況 大きなまち（
人口10万人以上）グループ

鳥取市総合部門 歴代ランキング

2020年版 第8回 住みたい田舎ベストランキング/住みたい田舎の300万円以下の家

人生がもっと豊かになる! 田舎暮らしの本 2020年2月号 定価 820円

田舎暮らし

巻頭大特集
移住者が多い! 支援が手厚い!
「旬の移住地」がわかる!

2020年版 第8回

「住みたい田舎」 ベストランキング

全230項目のアンケートに629市町村が回答
人口別、世代別、エリア別に
暮らしやすいまちをランキング!

人口10万人未満
小さなまちランキング

総合 ●第1位
子育て世代が住みたい田舎 ●第1位
大分県豊後高田市

若者世代が住みたい田舎 ●第1位
シニア世代が住みたい田舎 ●第1位
大分県臼杵市

人口10万人以上
大きなまちランキング

総合 ●第1位
山口県宇部市

若者世代が住みたい田舎 ●第1位
愛媛県西条市

子育て世代が住みたい田舎 ●第1位
鳥取県鳥取市

シニア世代が住みたい田舎 ●第1位
山形県酒田市

「住みたい田舎」
ベストランキング
上位のまちの
300万円以下の家

大きなまち&小さなまち
総合部門上位10位のまちから42物件!

のんびりモフモフ
な24ページ

別冊
付録

文太

YouTube登録者数
29万7000人!

文太は世界で一番
笑顔がかわいい
シベリアンハスキー!

じゃれつく
文太と
体力勝負!

ぶるぶるする
健康器具で
笑顔に

大きなまち 総合部門第9位
長野県飯田市 300万円
南向きの高台に立つ
補修不要のコンパクトな平屋

2013年(第1回)	第2位
2014年(第2回)	第8位
2015年(第3回)	第2位
2016年(第4回)	第9位
2017年(第5回)	第1位
2018年(第6回)	第4位
2019年(第7回)	第1位
2020年(第8回)	第2位

総合部門	第2位
若者世代が住みたいランキング	第2位
子育て世代が住みたいランキング	第1位
シニア世代が住みたいランキング	第14位

- ・ 子どもの自主性を伸ばす保育環境が整っている
- ・ 子育てのネットワークや地域単位での支援が充実している
- ・ 同時在園の場合の第2子保育料について、通常1/2のところを1/5に軽減している

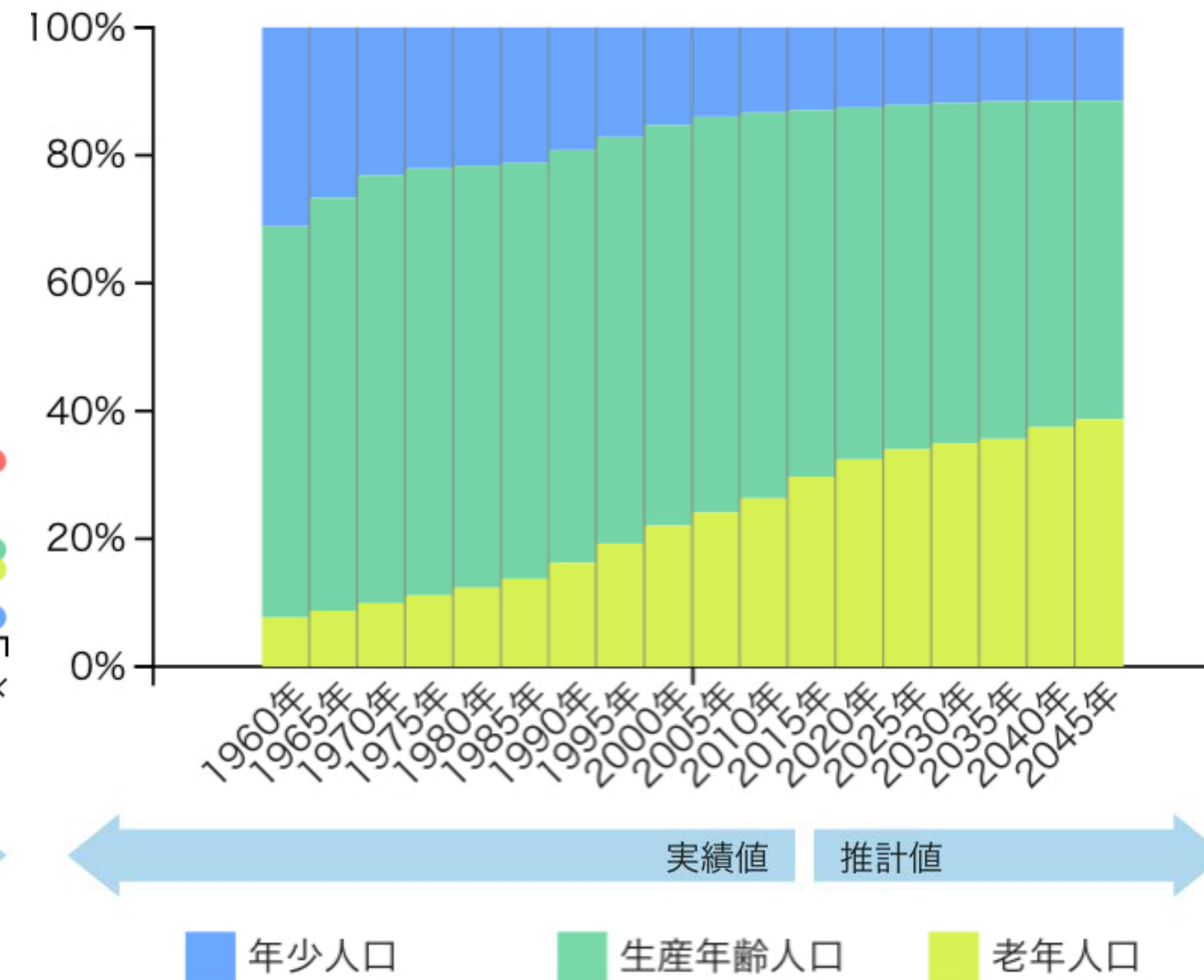
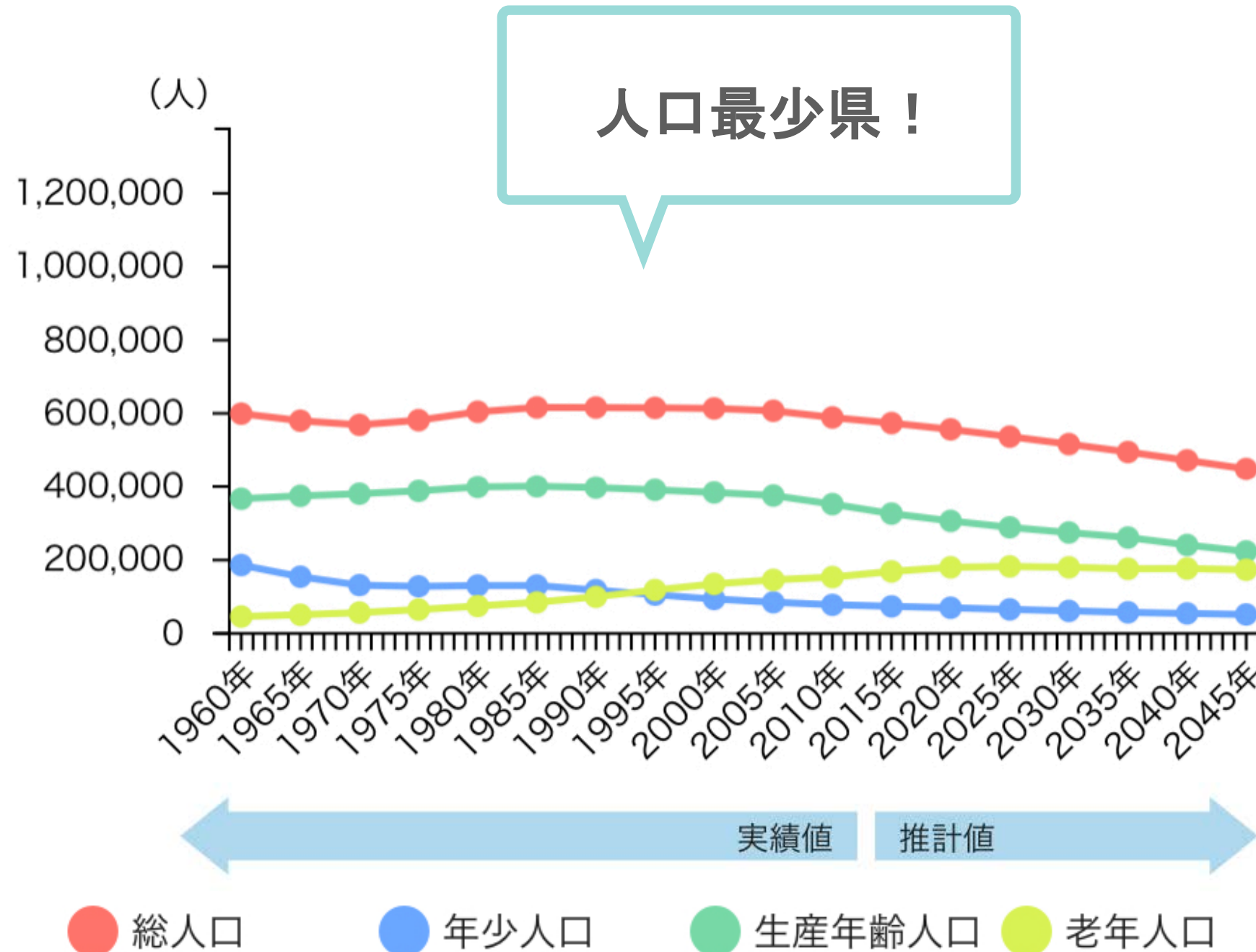
現状と課題



RESASからわかる鳥取の課題

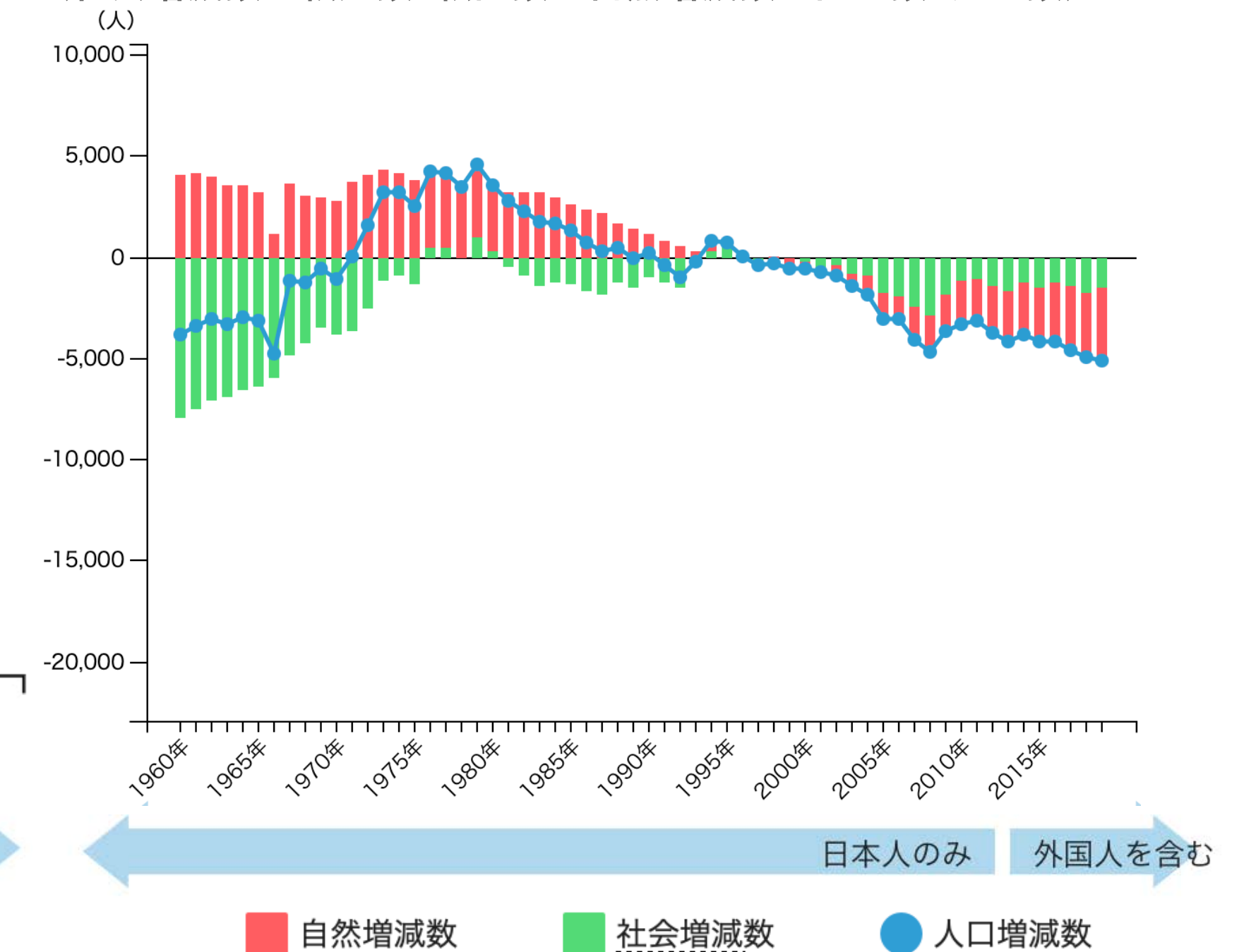
人口推移

(県内人口の推移と推計値)



自然増減・社会増減の推移

(社会増減数＝転入数－転出数・自然増減数＝出生数－死亡数)



住みたい田舎であるはずの鳥取県だが、**転出数が転入数を上回る社会減**が続いている

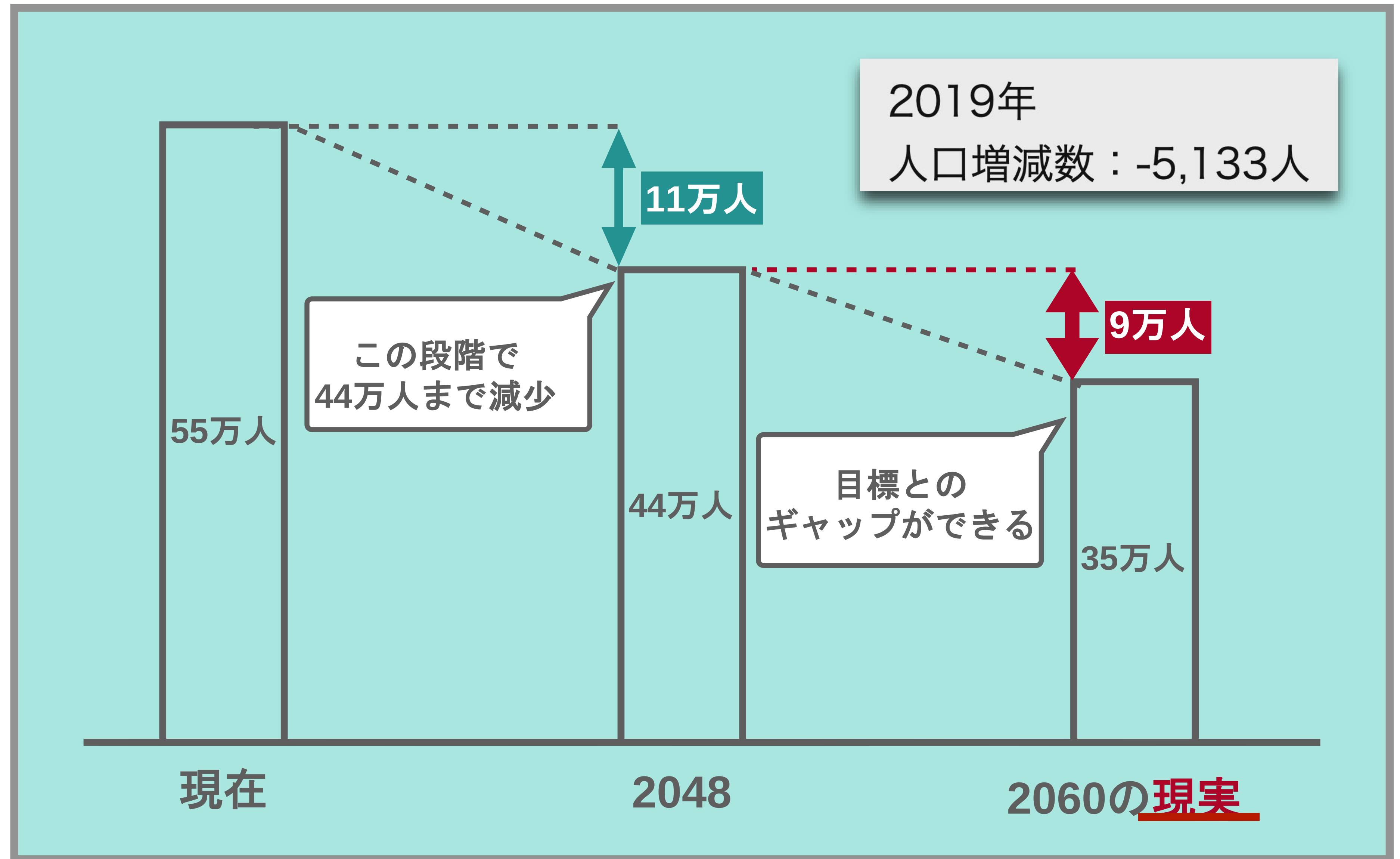
人口変化の予測

人口変化の予測

鳥取県の目標

『2060年に
総人口44万人
の維持』

『鳥取県人口ビジョン（平成27年10月）』より



鳥取県の取り組み

移住者を受け入れるための県内の取り組み

くらし暮らし 良しの会



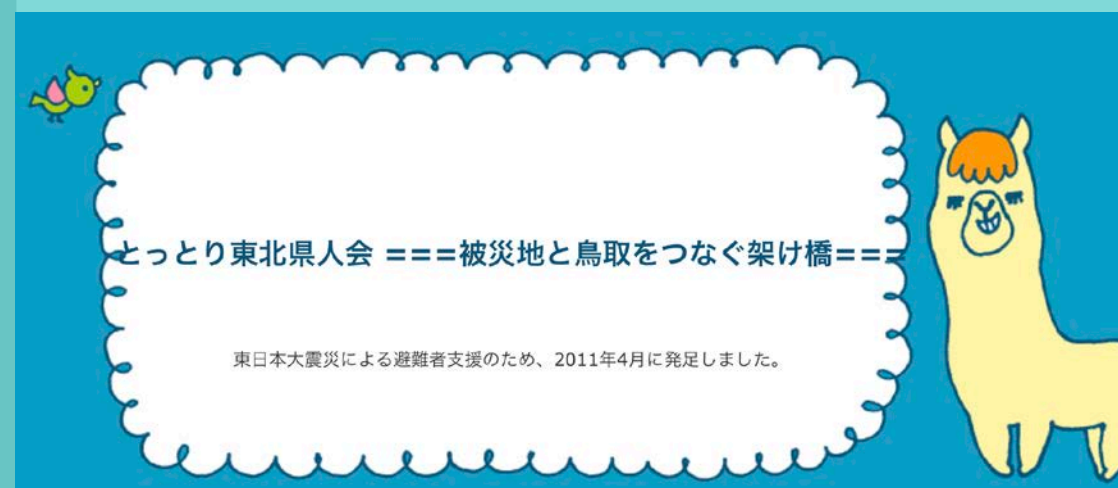
自然食を中心とした各種イベントの開催等を通し、移住者同士のみならず地元の方を含めた交流をしている。倉吉市への移住・定住を応援し、活動している団体や、地域の活動なども紹介している。

鳥取ふるさとU I (友愛) 会



鳥取東部地区に移住した仲間が定期的集まって、親睦、交流を通じて、「楽しく、有意義で、快適な鳥取暮らし」を目指してサークル活動や地域活動も活発に行なっている。

とっとり東北県人会



東日本大震災により鳥取への避難している被災者を支援するため、生活相談、行政の支援策紹介、生活物資の収集・提供、交流会実施等を行っている。

リアルマック (realmac)



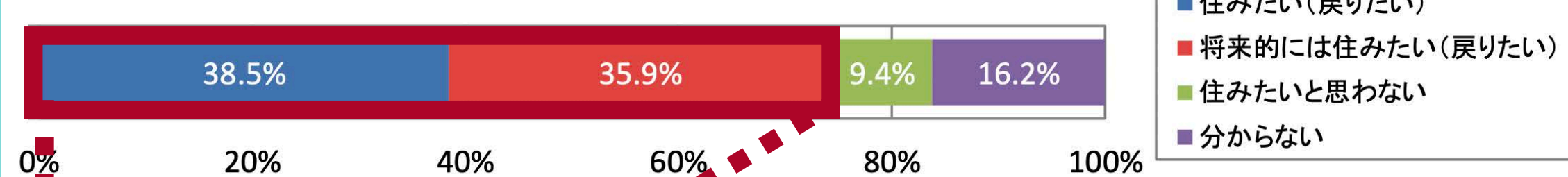
IJUcafe（移住者同士と地域とのコミュニティ活動）を数多く開催。悩みや相談を行政や地域の方や業者の間に立ち、よりスピーディーに問題を解決します。

とりネット."移住定住者活動のご紹介"より引用

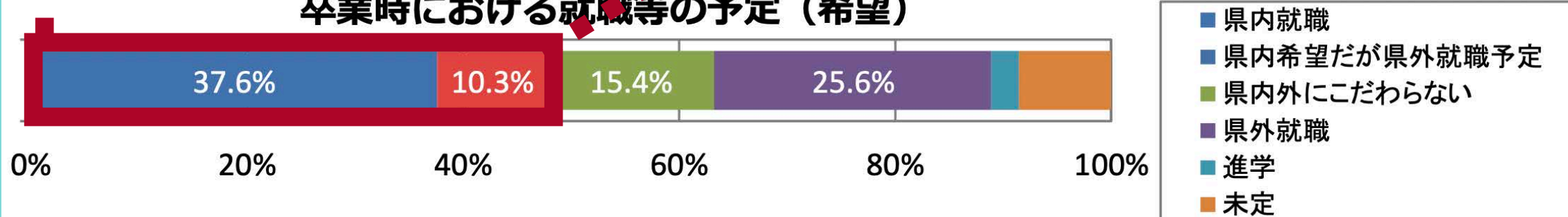
社会減の原因と対策

県出身県外大学生等の意向

鳥取県への定住希望



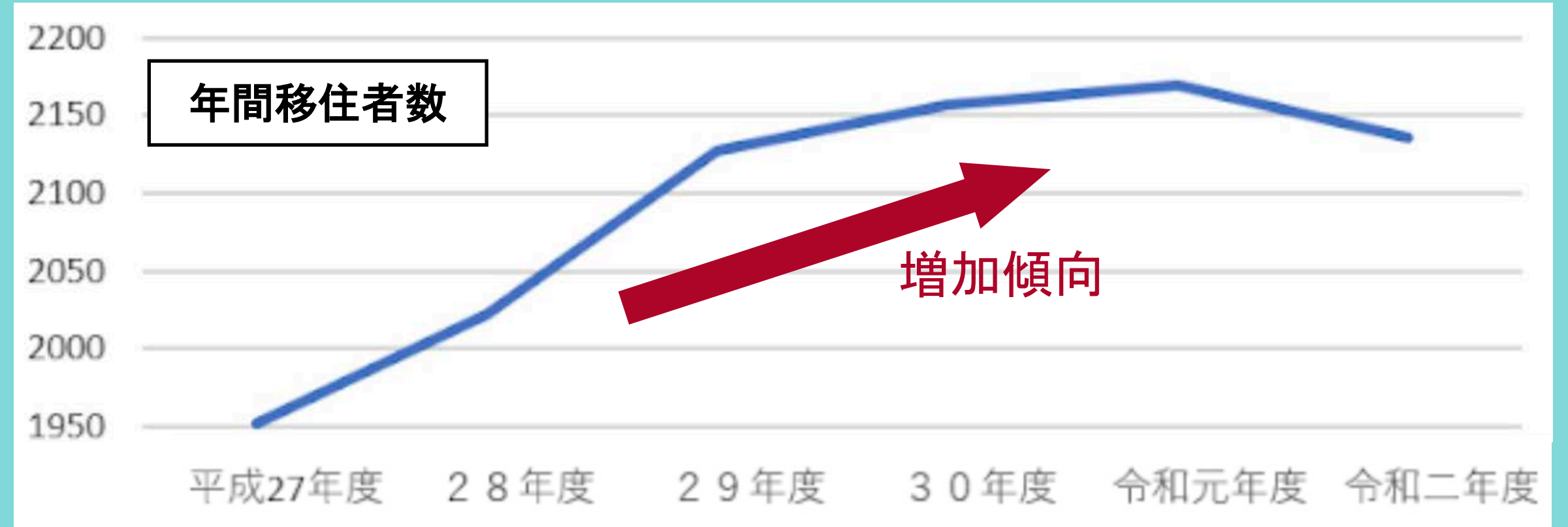
卒業時における就職等の予定(希望)



鳥取県.“鳥取県ビジョン”より引用

実は鳥取県内に定住・就職したいという
気持ちを持つ学生が多い

『Uターン』してもらえる可能性がある！



年代別の移住世帯の状況

20代以下	: 681世帯 (44.0%)	50代	: 120世帯 (7.8%)
30代	: 353世帯 (22.8%)	60代	: 114世帯 (7.4%)
40代	: 191世帯 (12.3%)	70代以上	: 79世帯 (5.1%)
計: 1,538世帯 ※年代が不明な世帯(10世帯)を除く			

とりネット.“鳥取県への移住者数について 令和2年度”より引用

特に20代30代の移住者は増えているが
人口減少に歯止めがかかっていない

『I・Jターン』をさらに増やす必要がある

20代～30代の子育て世代に
食のみやこ鳥取県を使った
U・I・Jターン支援で
社会減を食い止める

持続可能な移住サイクル

転職・移住サイト
から検索



GET

お試し移住体験
に参加



MOVE

お試し移住体験をきっかけに
移住してきた人



SEARCH

持続可能な移住サイクル

GET

SNSなどで取組をシェア



SHARE

農作物共有システムを使用



アイデア提案

人口増加の過程

《アイデア1》

移住**前**の支援

お試し移住体験

とっ、とり **あえず**
鳥取 **きてみんなさいな**

《アイデア2》

移住**後**の支援

農作物共有システム

食べてごしない
おすそわけバンク

解決アイデア1

《アイデア1》

とっ、とり あえず
鳥取 きてみんないいな

解決アイデアの概要

若者 × 農業 = 農家へのお試し移住

【目的】

人口減少を防ぐ
移住してもらうきっかけづくり

【概要】

県外在住の若者を対象に農家へ希望する期間
ホームステイで鳥取の魅力を感じてもらう

《対象》

移住・転職希望がある人



プランA: 移住準備コース

生活に刺激が欲しい人



プランB: 自分探しの旅コース

自分の目的に合わせて
プランを選択することができる！

県内の類似の取り組みとの比較



【鳥取市お試し定住体験】

- ・ 移住が決定した人が対象
- ・ 住宅をレンタルできる
- ・ 地元の人との関わりが密接
- ・ 移住後に近い環境

【共通点】

- ・ 移住者を増やす目的
- ・ 移住のきっかけづくり
- ・ 鳥取の良さを知ってもらう
- ・ 地域との関わりが密着

【提案するお試し移住】

- ・ 鳥取と繋がりたい人が対象
- ・ 地域貢献によるコスト削減
- ・ 目的に応じたプラン選択
- ・ 移住、転職サイトとの連携
- ・ ホームステイ型

目的に応じたプラン選択

プランA：移住準備コース

就職から移住まで

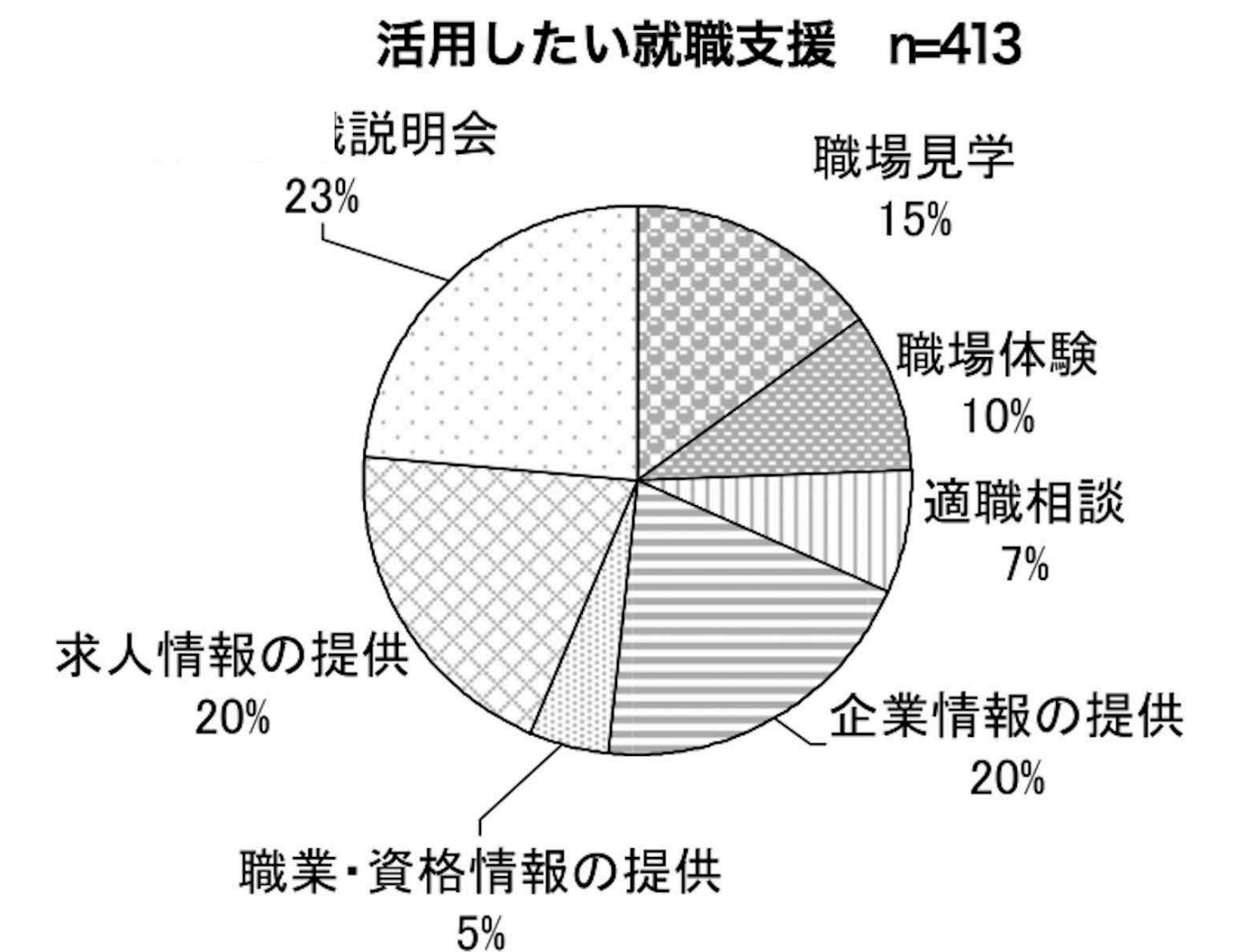
将来の移住に向けて現実的で心強い準備！！

対象者

鳥取への移住をすでに視野に入れている子育て世代

特徴

- ・ 移住に対する気持ちが小さくても参加可能
- ・ 短期間で合同就職説明会などの就職イベントへ参加、企業での職業体験
- ・ 移住する可能性のある住宅の下見
- ・ 農家などの地元住民との関係の構築



|| 目的に応じたプラン選択

プランB：自分探しの旅コース

知れば必ず好きになる

鳥取の魅力を詰め込んだ様々な体験！！

対象者

- ・ 旅行感覚で新しい環境と出合いを楽しみたい若者
- ・ 地方でワーケーションを行いたい若者
- ・ 鳥取・地方などに対して関心がある若者 など...

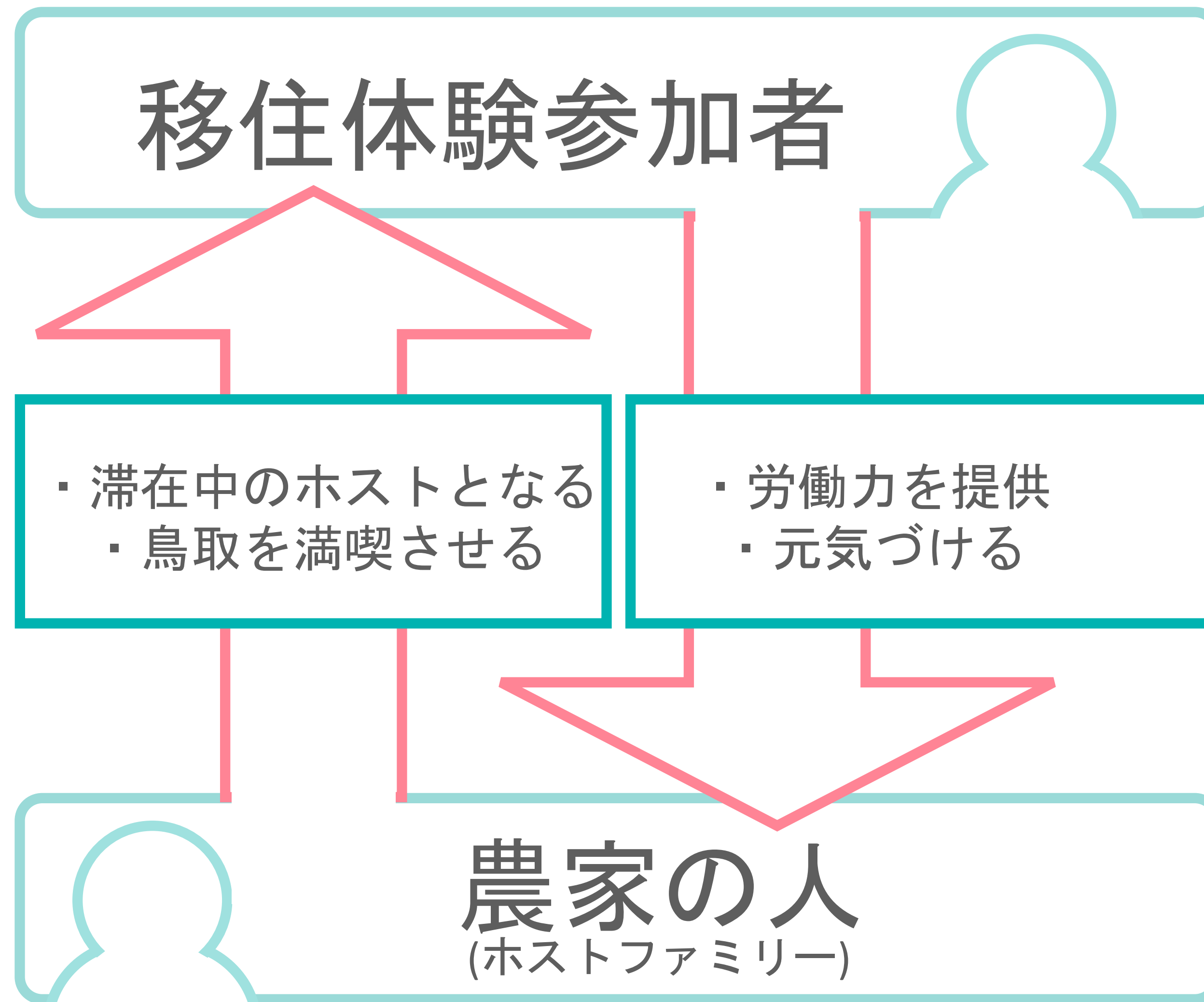
特徴

- ・ プランAよりさらに気軽に旅行感覚で楽しめる
- ・ 鳥取県内観光、農業体験が中心
- ・ 農家であるホストファミリーとの交流
- ・ のんびりした環境で自分なりの過ごし方 など...

日程	スケジュール	
コース名	移住準備コース	自分探しの旅コース
DAY1	就職イベント 気になった企業の見学・体験申し込み	西部、中部の観光
DAY2	移住・農業についてのセミナー ホストファミリーとマッチ 農業を手伝い&地域の人との交流	東部の観光
DAY3	農業の手伝い	移住・農業についてのセミナー ホストファミリーとマッチ
DAY4	農業の手伝い	農業の手伝い

日程	スケジュール	
コース名	移住準備コース	自分探しの旅コース
DAY5	移住についてのセミナーの申し込みを実施	農業の手伝い
DAY6	フリー(農業、観光、仕事探しなど)	フリー(農業、観光、自分探しなど)
DAY7	ホストファミリーや地域の人と最後の時間	ホストファミリーや地域の人と最後の時間

見込める効果



解決アイデアII

《アイデア2》

食べてごしない おすそわけバンク

解決アイデアの概要

移住者 × 食品ロス削減 = 農作物共有システム

【目的】 移住後も食の都鳥取県を感じてもらう
鳥取県の自慢の食べ物をより安く食べてもらう

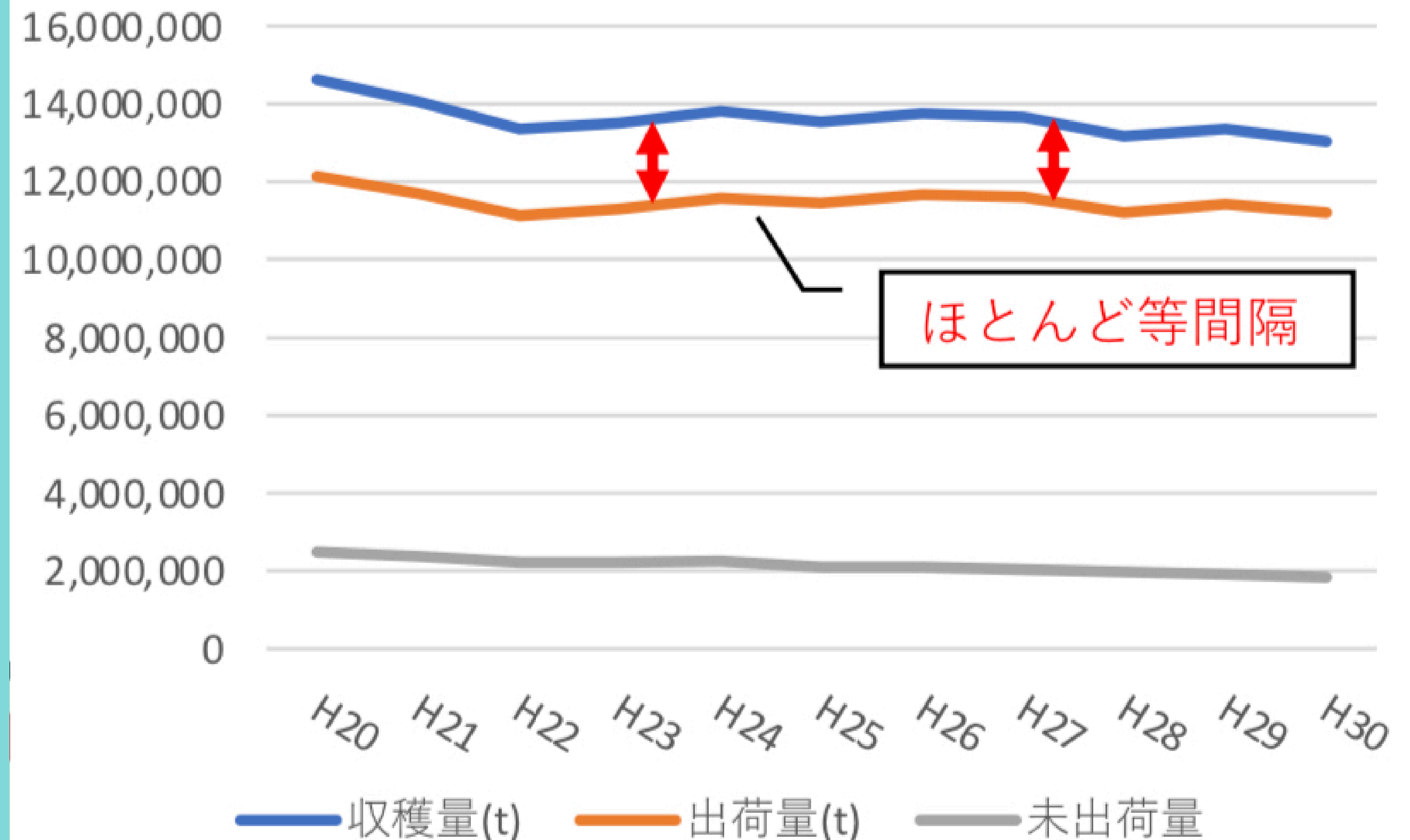
【概要】 移住応援カードを持っている人は鳥取の食べ物を安く購入することができ、鳥取の良さに触れられる

【対象】 ①鳥取移住応援メンバーズカードを持っている人
②自宅で農業を営んでいる人 など

農業生産物における食品ロスの現状

※収穫量-出荷量＝食品ロスとする

収穫量、出荷量、未出荷量データ

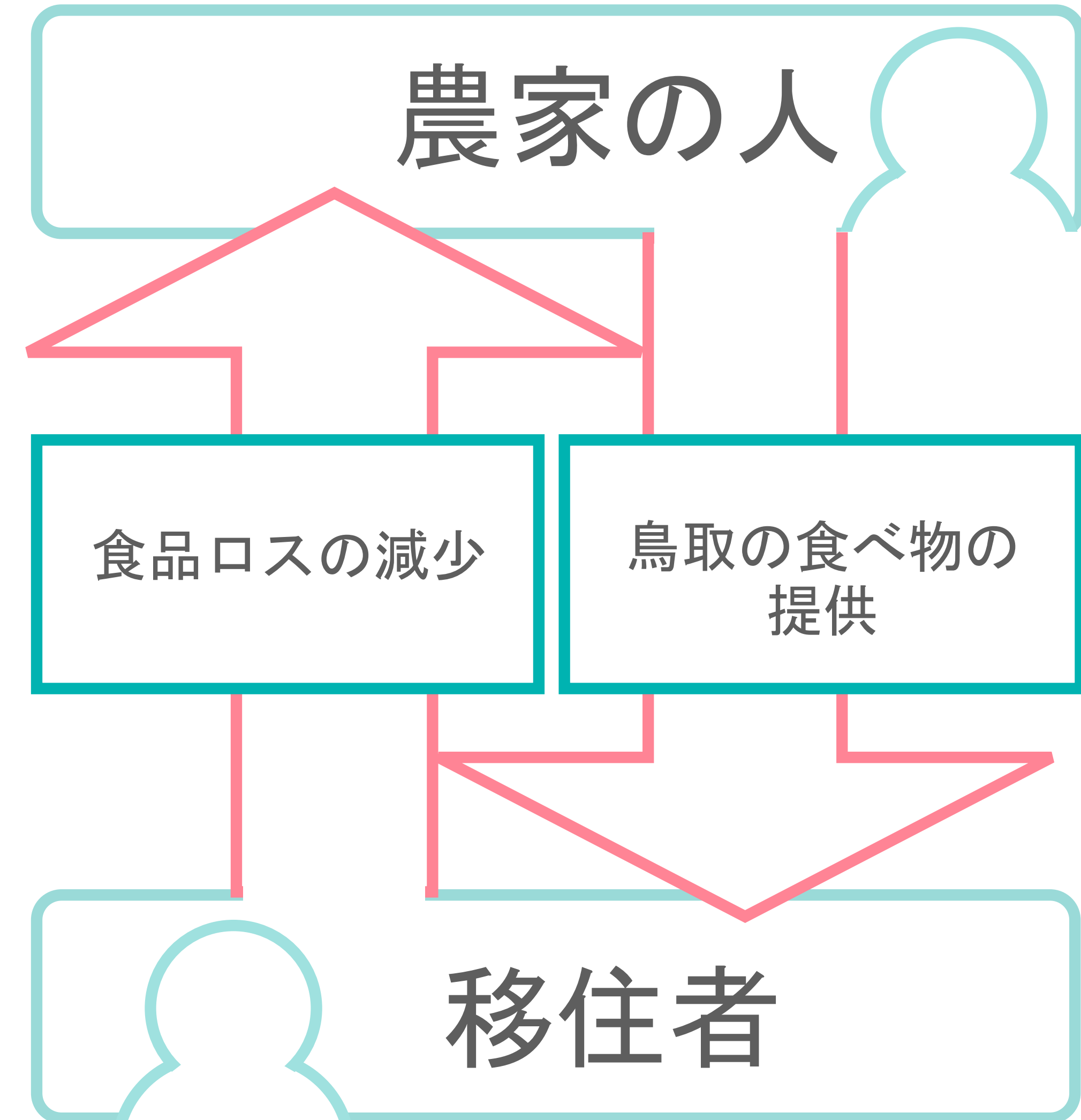


東京農業大学 農友会農村調査部."農作物の生産現場で発生する食品ロス"より引用

農業バンクの仕組み



見込める効果



持続可能な移住サイクル

転職・移住サイト
から検索



GET

お試し移住体験
に参加



MOVE

お試し移住体験をきっかけに
移住してきた人



SEARCH

持続可能な移住サイクル

GET

SNSなどで取組をシェア



SHARE

農作物共有システムを使用



見込める成果

人口変化の予測

条件1 1年間で約5000人ずつ減少

条件2 農家712戸 (県内販売農家のうち4%) が受け入れ

条件3 1戸が1年で12人 (1月あたり1人) を受け入れ

条件4 参加者のうち20%に移住してほしい！

① 1年間の参加者数

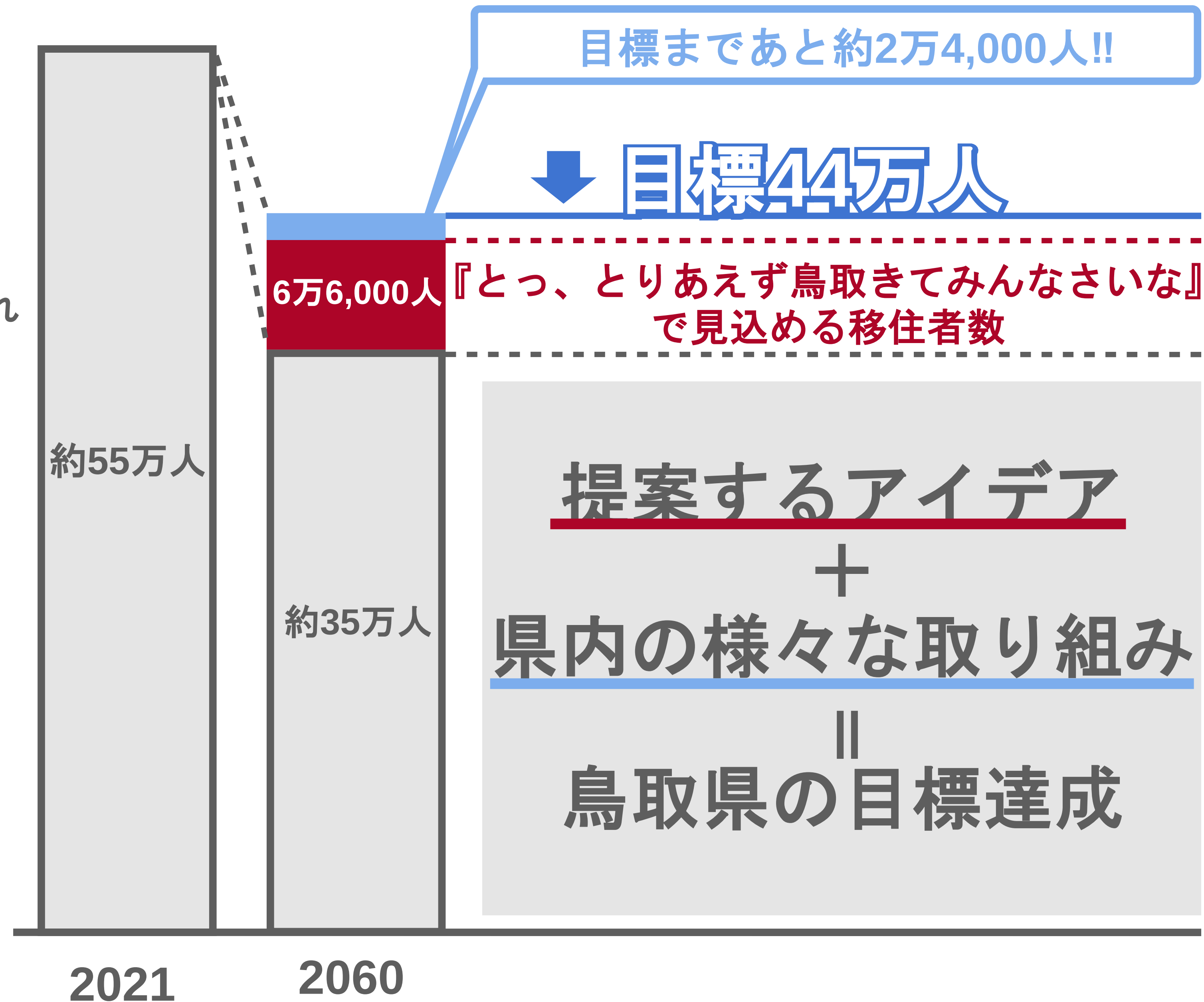
$$12 \text{ (人)} \times 712 \text{ (戸)} \div \underline{8,500 \text{ (人)}}$$

② 1年の移住者数

$$8500 \text{ (人)} \times 0.20 = 1,700 \text{ (人)}$$

③ 2060年までの移住者

$$1,700 \text{ (人)} \times 39 \text{ (年)} \div \text{約66,000 (人)}$$



SDGsとの繋がり

農林水産業."SDGsの目標とターゲット"より引用

- ・ 社会にとらわれない自分を見つけられる
- ・ 自分の生産する食べ物を他人に食べてもらえることによる存在感の認知
- ・ 就職活動を行う若者の支援

- ・ 移住前に現地の人々と地域との関わりを持つことによって移住後の円滑な地域交流へとつながる

- ・ 農作物の作りすぎや売れ残り、傷などによって売ることが出来なかった食べ物による食品ロスの削減

8 働きがいも
経済成長も



ターゲット8.6

2020年までに、就労、就学及び職業訓練のいずれも行っていない若者の割合を大幅に減らす。

ターゲット8.8

移住労働者、特に女性の移住労働者や不安定な雇用状態にある労働者など、すべての労働者の権利を保護し、安全・安心な労働環境を促進する。

11 住み続けられる
まちづくりを



ターゲット11.a

各国・地域規模の開発計画の強化を通じて、経済、社会、環境面における都市部、都市周辺部及び農村部間の良好なつながりを支援する。

12 つくる責任
つかう責任



ターゲット12.3

2030年までに小売・消費レベルにおける世界全体の一人当たりの食料の廃棄を半減させ、収穫後損失などの生産・サプライチェーンにおける食料の損失を減少させる。

ターゲット12.5

2030年までに、廃棄物の発生防止、削減、再生利用及び再利用により、廃棄物の発生を大幅に削減する。

今後の展望

鳥取県庁 新時代・SDGs推進課 吉野様
 大谷様
 ふるさと人口政策課 森安様
 農業振興監経営支援課 矢部様

様々な方からいただいた意見



よかった点

- ・鳥取についての資料がよくまとまっているため普遍的に見えるけれど鳥取の長所を伸ばせる政策になっている
- ・既存の取り組みとの比較があること
- ・移住前、移住後それぞれの対策があること
- ・SDGsとのつながりがあること
- ・多角的な面から見られていること
- ・鳥取県について細かく調べられていること



改善点

- ・農家の負担への対策
- ・どのように体験者に農業の方法を教えるか
- ・費用の計算が必要
- ・誰がこのシステムの運営をするのか ex)行政、企業、NGO法人
- ・実践のための工程があると良い
- ・独自性をより出す
- ・県外に住む人のために、ワーケーションができるような環境作り

ご協力いただいた皆様、コンテストを開催、運営して下さった皆様に感謝申し上げます。

⑫参考文献

- 鳥取県.“鳥取県に関するイメージ調査”.鳥取県に関するイメージ調査. 平成25年2月.https://www.pref.tottori.lg.jp/secure/782004/24nendo_zentai.pdf, (令和3年10月6日)
- とりネット.“住みたい田舎として高評価 2021年「住みたい田舎」ベストランキング（月刊誌「田舎暮らしの本」（宝島社））”.データで見るとっとり暮らし.令和3年2月5日.<https://www.pref.tottori.lg.jp/item/1007666.htm>, (令和3年12月5日)
- ふるさと鳥取県定住機構.“移住の支援制度 - とっとり移住定住ポータルサイト”.鳥取来楽暮.<https://furusato.tori-info.co.jp/iju/think/support.html>, (令和3年10月6日)
- 鳥取市.“鳥取市お試し定住体験施設”.データで見るとっとり暮らし.令和3年8月30日.<https://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1180599679609/index.html>, (令和3年10月6日)
- とりネット.“「とっとり移住応援メンバーズカード」の協賛企業を募集します.<https://www.pref.tottori.lg.jp/item/1014544.htm>, (令和3年10月6日)
- とりネット.“とっとり暮らし・いいとこどり”.令和3年8月30日.<https://www.pref.tottori.lg.jp/iitokodori/#pagetop>, (令和3年10月6日)
- とりネット.“令和2年度鳥取県に関するイメージ調査”.令和2年度鳥取県に関するイメージ調査.<https://www.pref.tottori.lg.jp/296619.htm>, (令和3年10月6日)
- とりネット.“移住定住者交流活動のご紹介”.移住定住者交流活動のご紹介.<https://www.pref.tottori.lg.jp/239602.htm>, (令和3年10月6日)
- ijufukui ページ！.“3.11 安来市 講演”.3.11 安来市 講演.<https://ijufukui.jimdofree.com/>, (令和3年10月6日)
- 鳥取ふるさとUI（友愛）会.“鳥取ふるさとUI（友愛）会 鳥取の移住者のネットワークです.<https://furusatoui.exblog.jp/>, (令和3年10月6日)
- 鳥取市.“とっとり東北県人会 ===被災地と鳥取をつなぐ架け橋===”.とっとり東北県人会 ===被災地と鳥取をつなぐ架け橋===<http://tottoritohokukenjin.blog.fc2.com/>, (令和3年10月6日)
- 東京農業大学 農友会農村調査部.“農作物の生産現場で発生する 食品ロス”.データで見るとっとり暮らし. <https://www.nodai.ac.jp/application/files/5016/1354/3676/f23f4d3a9ac1544b6cd005d5d38305ed.pdf>, (令和3年10月6日)
- とどらん.“鳥取県のランキング“鳥取市お試し定住体験施設”.都道府県別統計とランキングで見る県民性.<https://todo-ran.com/t/tdfk/tottori>, (令和3年10月6日)
- とりネット.“食のみやこ鳥取県”.食のみやこ鳥取県.<https://www.pref.tottori.lg.jp/syokunomiyako/>, (令和3年12月5日)
- 研究員 松本 縁.“鳥取県の人口減少への対応と政策”.鳥取県の人口減少への対応と政策. <http://www.kankyo-u.ac.jp/f/introduction/research/innovation/field/112.pdf>, (令和3年10月6日)
- 子育て王国鳥取県.“とっとり子育て応援パスポート | お役立ち子育て情報”.子育てのお役立ち情報をお届け！. <https://www.kosodate-ohkoku-tottori.net/kosodateinfo/pass/>, (令和3年10月6日)
- 外務省.“SDGsとは？ | JAPAN SDGs Action Platform”.SDGsとは？. <https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/index.html>, (令和3年10月6日)
- 農林水産業.“SDGsの目標とターゲット：農林水産省”.SDGs（持続可能な開発目標）17の目標と169のターゲット.https://www.maff.go.jp/j/shokusan/sdgs/sdgs_target.html, (令和3年10月6日)
- 鳥取市. | 鳥取市”.2020年版 住みたい田舎ベストランキング 子育て世代が住みたい田舎部門で1位受賞！！.令和2年3月5日.<https://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1576652180313/index.html>, (令和3年12月5日)
- 鳥取県.“鳥取県ビジョン”.鳥取県人口ビジョン.令和2年3月.https://www.pref.tottori.lg.jp/secure/1204101/vision_hontai.pdf, (令和3年10月6日)
- 鳥取県農林水産部.“鳥取県農林水産業の概要”.鳥取県農林水産業の概要.平成30年6月. <https://www.pref.tottori.lg.jp/secure/128402/H30gaiyou.pdf>, (令和3年10月6日)
- 農林水産業.“4 農家民宿編”.4 農家民宿編. https://www.maff.go.jp/kinki/seisan/syokuhin/6ji/pdf/08_minsyuku.pdf, (令和3年10月6日)
- 株式会社エバグリーン富士見.“農繁期と農閑期”.農繁期と農閑期. <http://egf.co.jp/nohanki-nokanki/>, (令和3年12月5日)
- とりネット.“鳥取県への移住者数について 令和2年度”.<https://www.pref.tottori.lg.jp/239603.htm>（令和3年12月5日）
- とりネット.“鳥取統計年鑑(令和2年刊) 9 農業”<https://www.pref.tottori.lg.jp/item/1238599.htm#itemid1238599>（令和3年12月7日）