

地方創生☆政策アイデアコンテスト2023

住みやすい町 **大台町**

**人口増加プロジェクト**

三重県立昴学園高等学校 2年

山中百合花



# このプロジェクトのきっかけ

[https://c-mirai.jp/pages/about\\_365days](https://c-mirai.jp/pages/about_365days)

🎯 **地域みらい留学365** → 在籍する高校とは別の地域の高校で、  
高校2年生の1年間を過ごす日本国内留学制度



将来は地域活性化について学びたい!

↓ **1年間** // と思った為...  
東京都 ➡ now **三重県大台町**

東京都から大台町に留学して感じたことは・・・

- ① 人が優しい ➡ **大台町を多くの人に知ってほしい**
  - ② 想像以上に過ごしやすい
  - ③ 様々な地域のイベントに参加できて充実している
- 高校生ではなくても自分と同じ経験ができるようになってほしい**



# 大台町とは

ユネスコ  
エコパーク

└ 三重県多気郡

└ 人口 8523人 (令和5年8月現在)

└ イチ押し 宮川



┌ 一級河川水質調査  
過去11回 🏆 1位 ┐



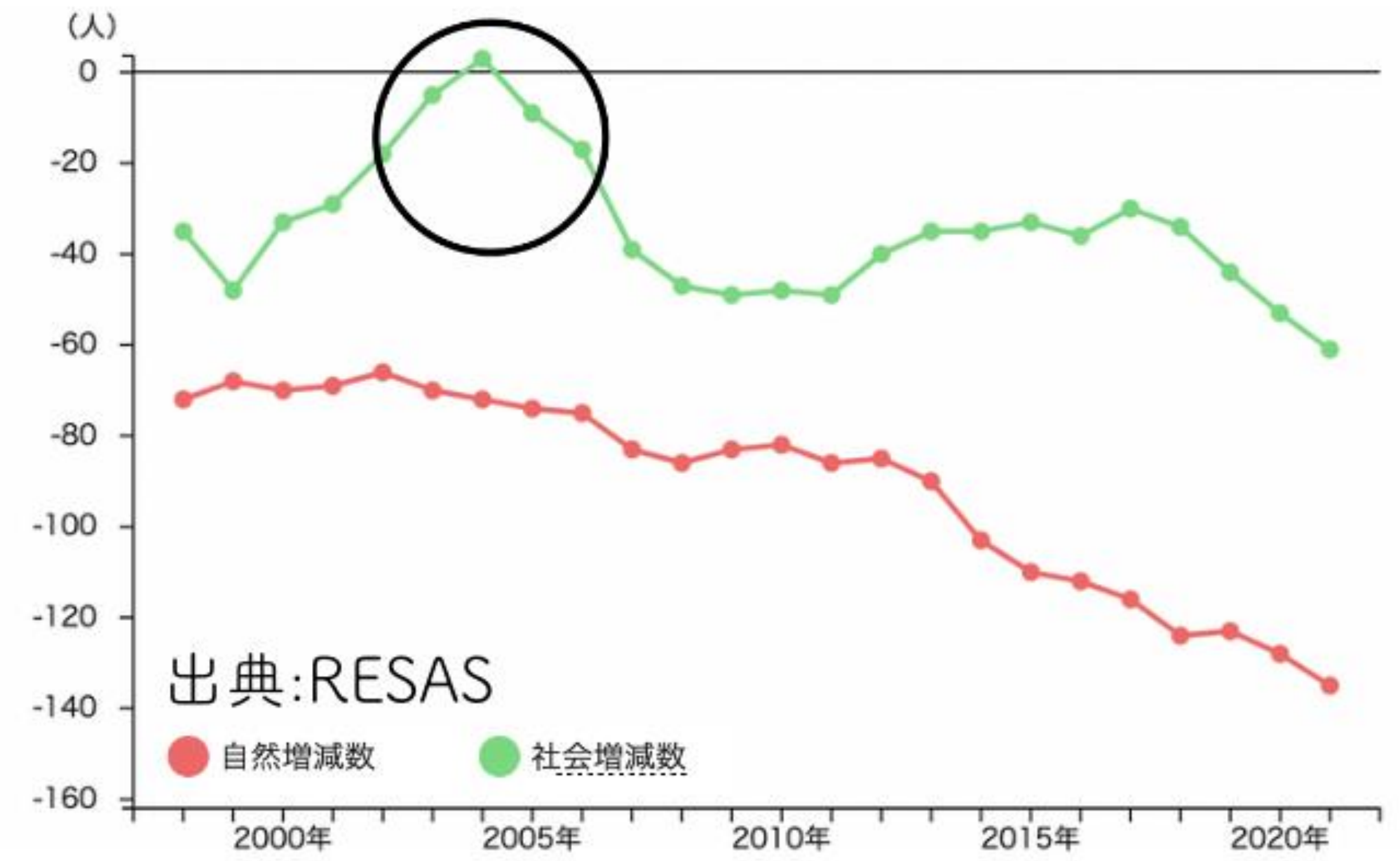
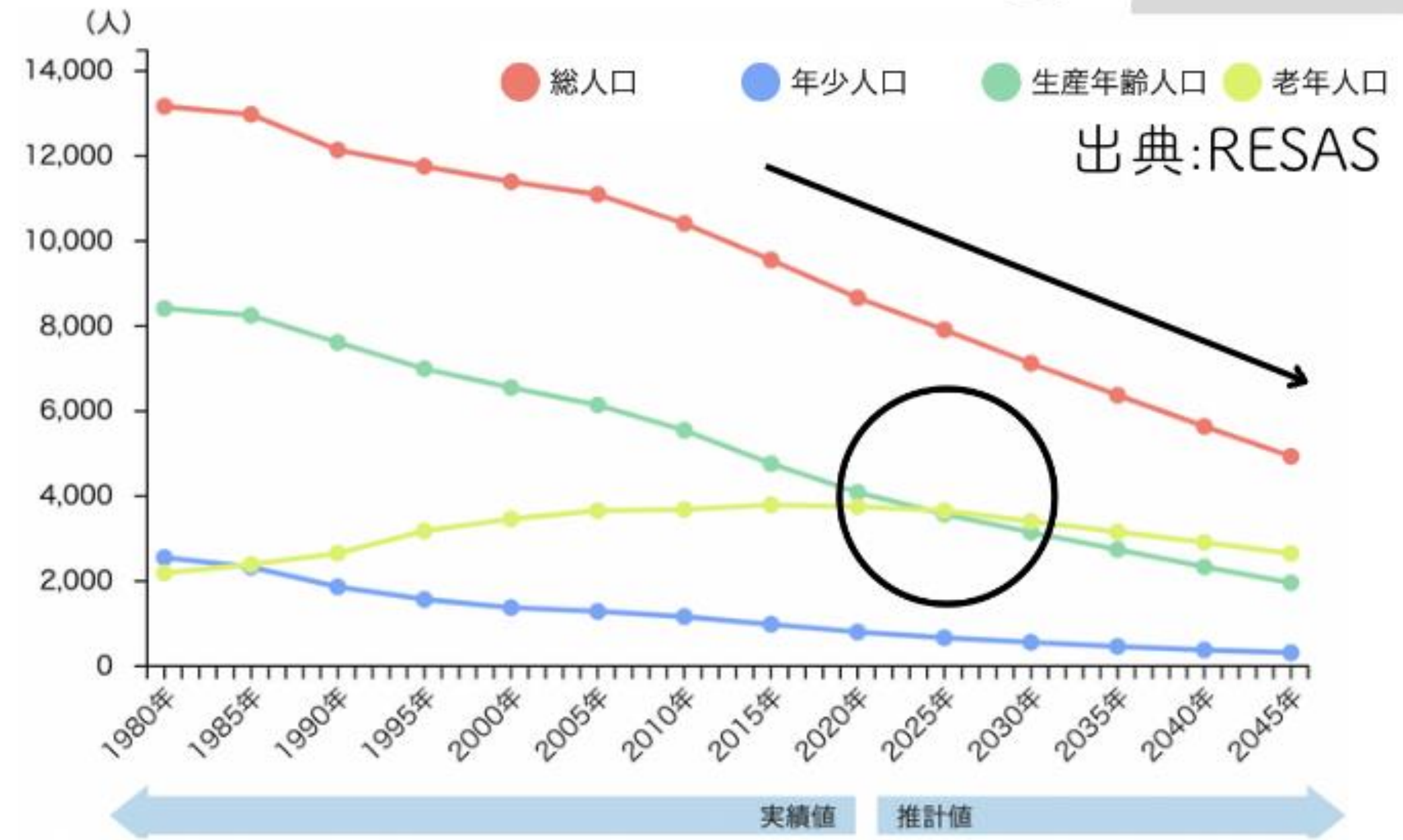
SUP→



# 現状

## ！ 人口減少

## ！ 限界集落



- ・ 1980年と比較すると現在の人口は約5分の3
- ・ 年少人口が少なく、老年人口が横ばいの為、今後、人口増加の予兆が見えない。
- ・ 老年人口は年少人口、生産年齢人口を超える。

- ・ 2004年に高速道路建設に伴って、工事関係者が大台町に泊まっていた為、一時的に社会増減数が増加している。
- ・ 2006年に宮川村を大台町に合併したものの、変わらず減少傾向にある。

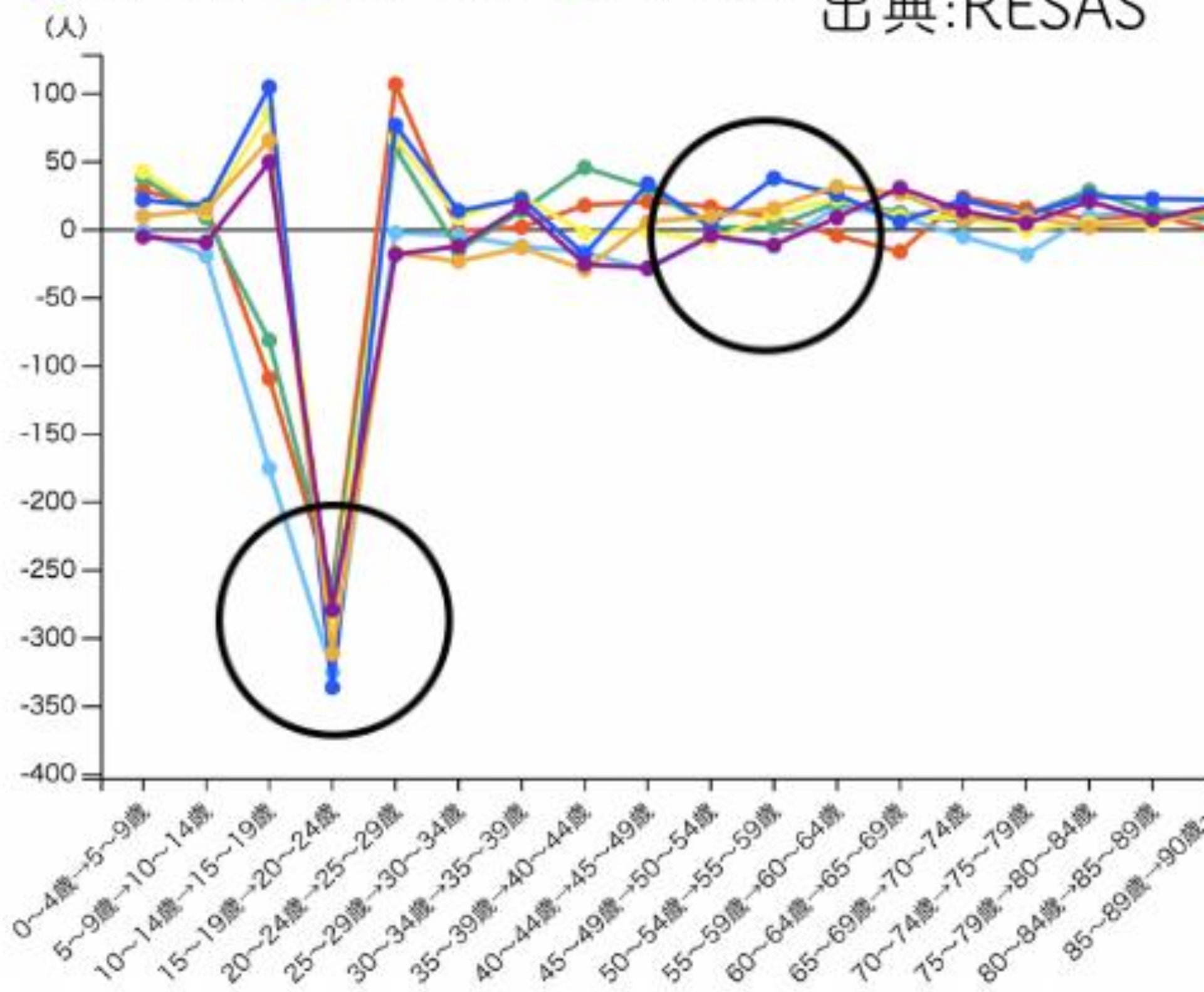
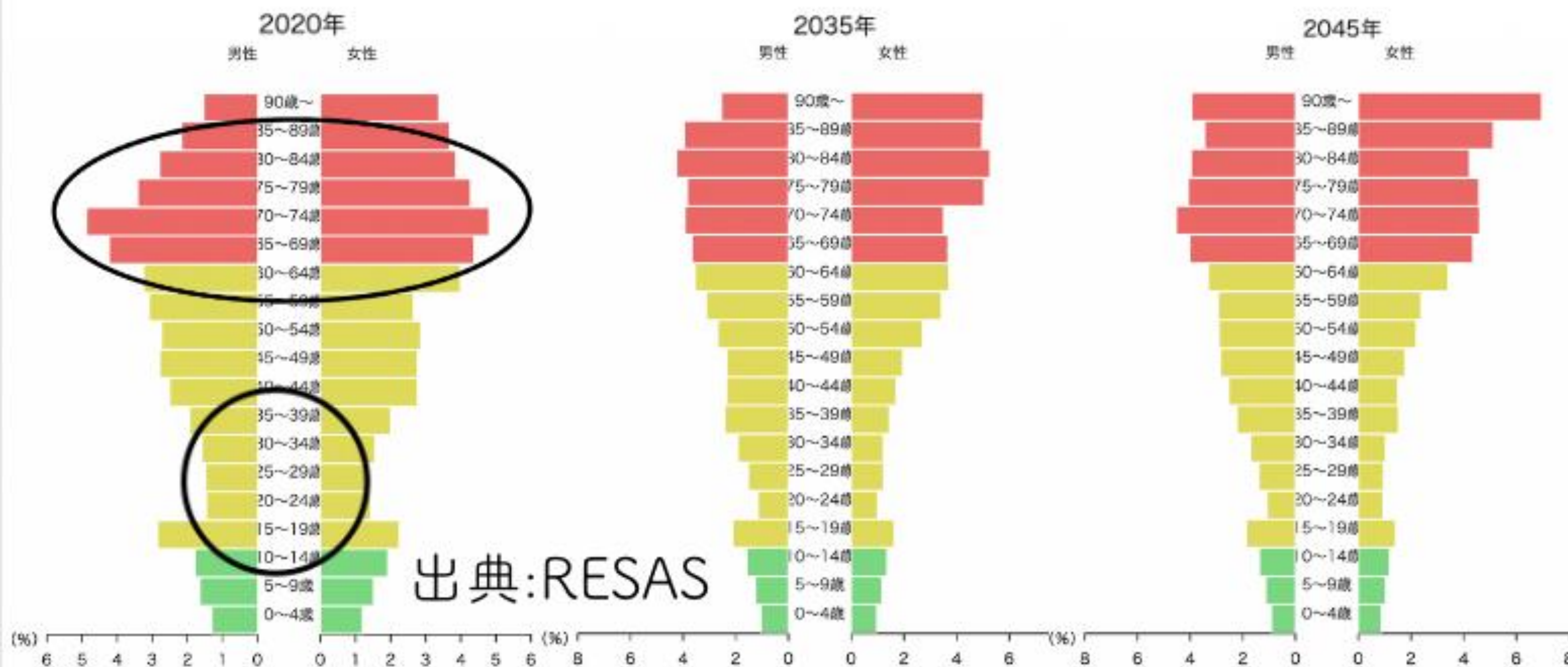
→ **人口減少は進行し続ける**



# 現状

# ！ 少子高齢化

● 1980年→1985年 ● 1985年→1990年 ● 1990年→1995年 ● 1995年→2000年  
● 2000年→2005年 ● 2005年→2010年 ● 2010年→2015年 出典:RESAS



- ・ 70～74歳が1番多く、20～24歳が1番少ない。
- ・ 全寮制の高校がある為、15～19歳が多い。
- ・ 高齢者が増え、子供が少なく、若者が出ていくことから、細く、逆富士山型に進行していく。

- ・ 全寮制の高校がある為、15～19歳の転入超過が多いが、高校を卒業した20～24歳の転出超過も多い。
- ・ 45～49歳以降は転出超過が少ない。

→少子高齢化が進行し、減少人口に繋がる

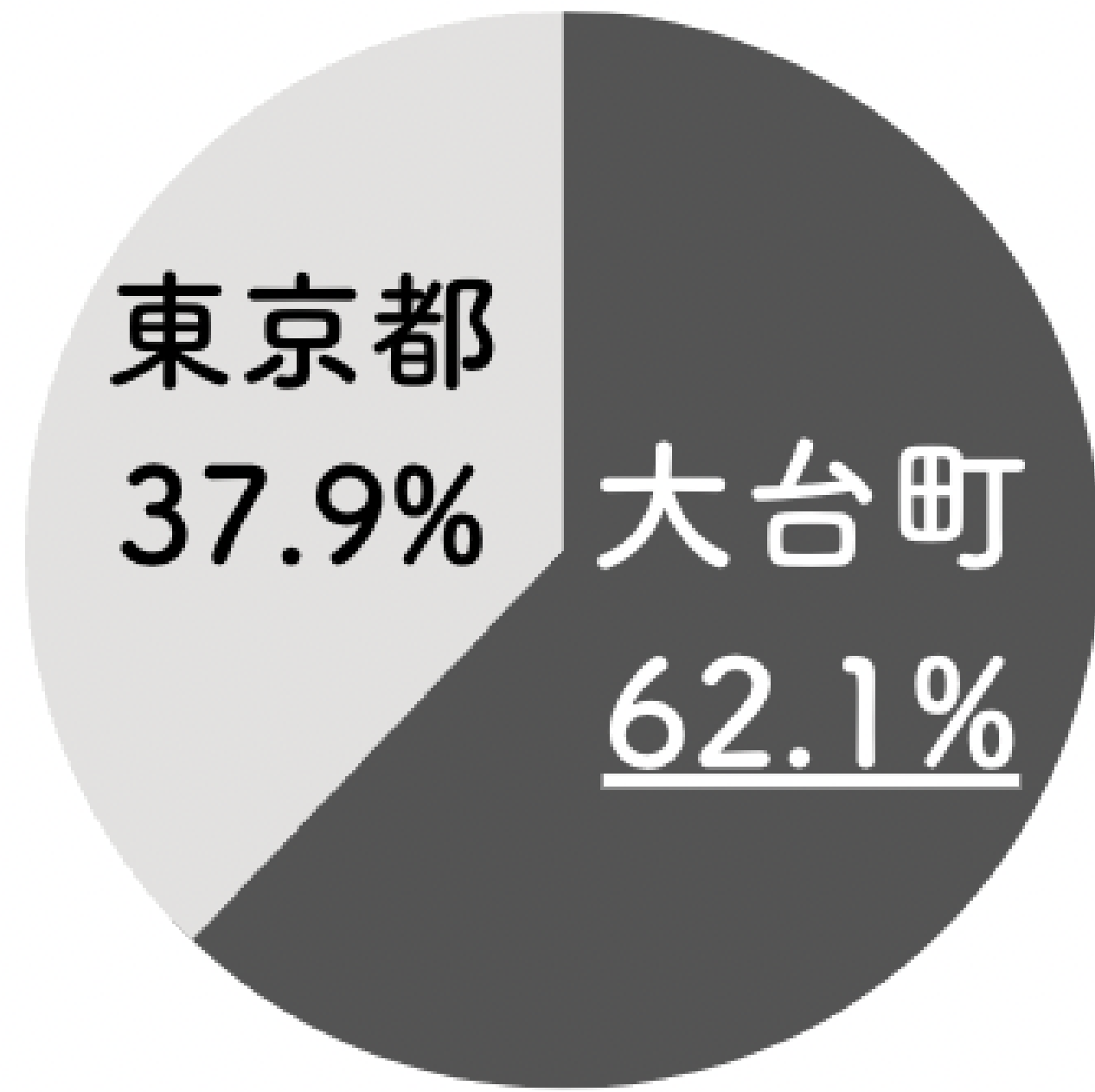


# 実際の声



## 子育てをしている人にアンケートしました！

Q. 大台町と東京都では、どちらが子育てをしやすそう？



TOP3

子育てをしている人92人

アンケート結果

(東京在住46人 大台町在住46人)

### × 大台町の不満点

- ・勉強面が心配
- ・病院が少ない
- ・車がないと不便

### ○ 大台町の良い点

- ・人との繋がりが多い
- ・自然が豊か
- ・物価が安い

### × 東京都の不満点

- ・お金がかかる
- ・近所付き合いが深くない
- ・子供が自然の中で自由に遊べる環境が少ない

### ○ 東京都の良い点

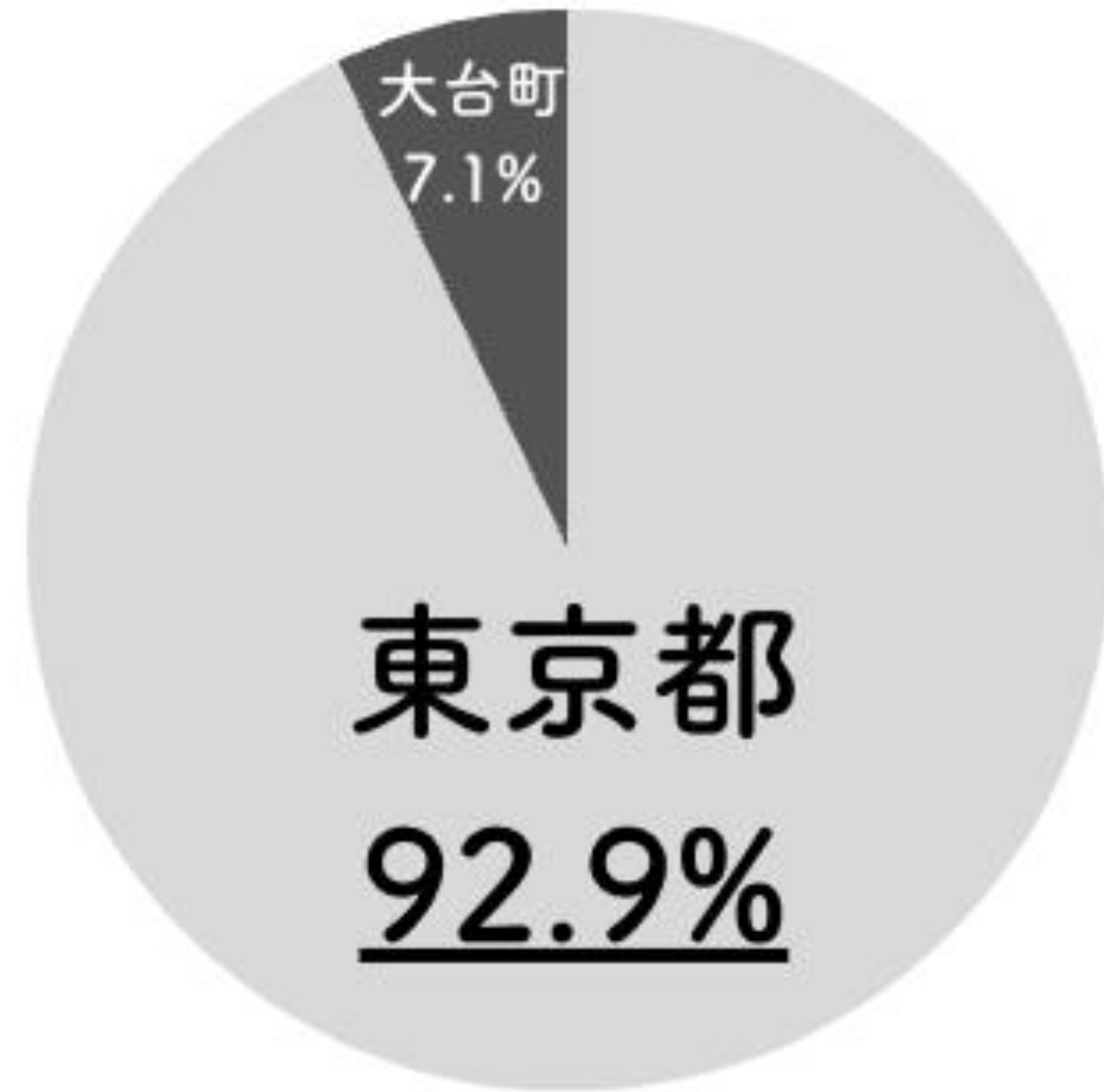
- ・子供の選択肢が多い
- ・交通の便が良い
- ・施設が充実している

→大台町で子育てをしたい人の割合が大きい



# 実際の声

Q. 将来、大台町と東京都  
どちらに住みたい？



高校生（現在大台町在住）  
126人アンケート結果



## 大台町の高校生に アンケートしました！

### ！大台町の改善・希望案

- ・空き家の利用
- ・働く場所を増やす
- ・若い人たちの声の尊重
- ・町民のニーズに寄り添った事業
- ・小児科を含む医療機関の充実
- ・商業施設の増加
- ・公共交通の改善

東京都は・・・

交通、施設、大学、就職先が豊富↓

高校生は卒業後都心部へ出たい人が多い



# 実際の声・現状からわかる課題と解決

## 🚩人口増加 » 人口減少、少子高齢化の解消

- ① 町外からの移住者 ② 20歳~34歳の若年層の人口 ③ 0~14歳の子供の人口

①②③を増加させるには・・・

## 大台町の課題から解決策を考え、住みやすい街づくりへ

### ❗課題・要望

- ① 病院が少ない
- ② 子供の勉強、習い事が心配
- ③ 空き家が目立つ
- ④ 交通インフラの不足
- ⑤ 働く場所を増やしてほしい
- ⑥ 住民の意見を取り入れてほしい

### 🎯ターゲット

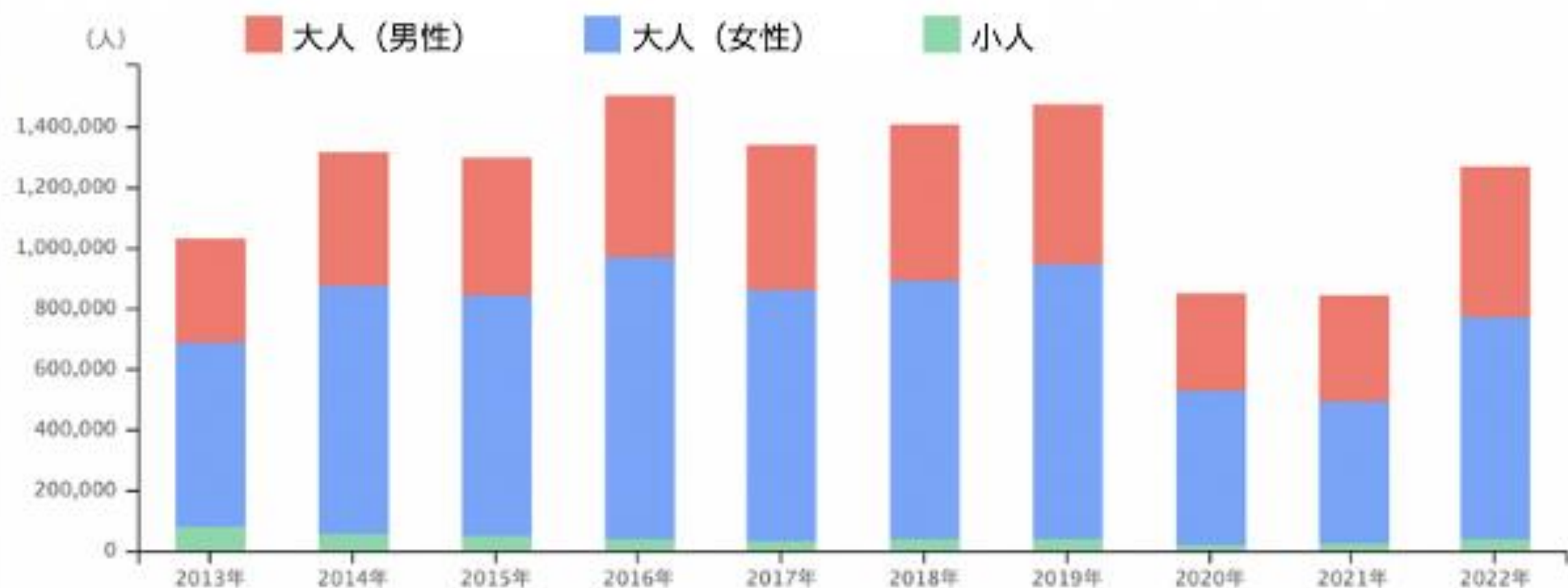
- ・子育てしている、したい人
- ・リモート可能な仕事を行っている、行いたい人
- ・地方に住みたい、地域の活性化に興味がある人

①~⑥を解決させるには・・・»



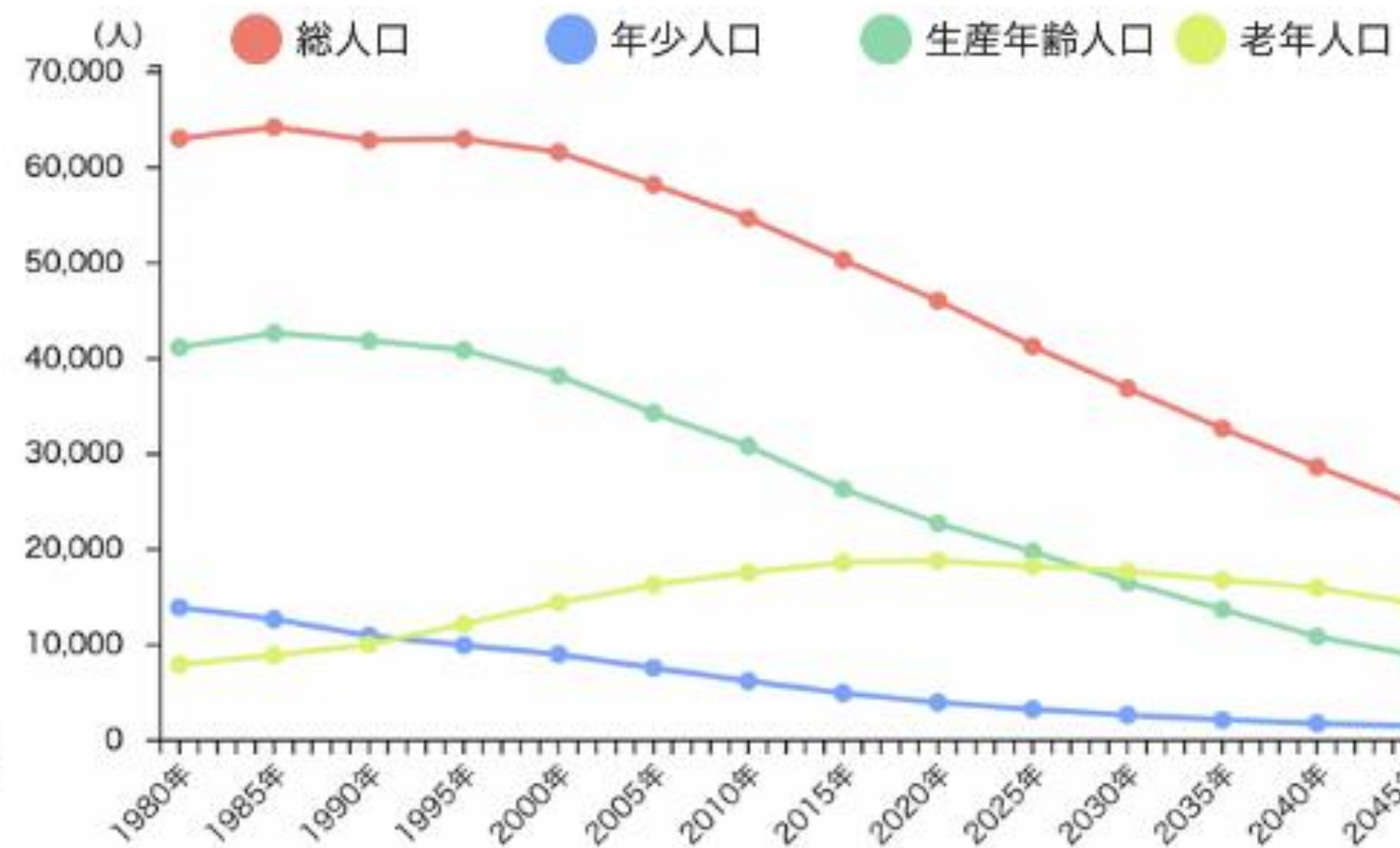
# 目標

# 人口増加



延べ宿泊者数（総数）の推移 三重県伊勢市 性別

出典:RESAS



三重県伊勢市

## 三重県の有名観光地 伊勢市

→ 観光客はコロナ以前は増加傾向にあるが、人口は減少している

新しく大台町に観光地を作っても人口の増加は見込めない為・・・

❌ 観光客を増やす ➡️ ○ 住民を増やす

└ 観光客が増える ≠ 人口が増える



# 「お試し移住」

- ① プロジェクト内容
- ② 空き家の活用
- ③ リモートワーク
- ④ 交通手段
- ⑤ 子育て支援
- ⑥ 医療
- ⑦ 住みやすい街づくりのために
- ⑧ 具体的なプラン
- ⑨ 今後の展望



# アイディア

# 「お試し移住」



**空き家**を活用

now

大台町の空き家の取り組み

## 1年間お試し

自分に合う環境か確認できる！

- ・地域の価値観
- ・春夏秋冬の気候や様子
- ・過ごしやすさ



本格的に移住するには移住先の  
四季や雰囲気を知っておく必要がある。

・空き家バンク

539件→225件利用可能

123件契約成立

(登録していない空き家も多数)

しかし、空き家利用者よりも、

空き家の方が増え続けている



空き家をお試し移住の施設に  
利用することで人口増加・  
空き家の有効利用に繋がる。



# お試し移住

## 【空き家を活用】



# 家

### 住居

#### 子育て

- ・ Wi-Fi設備あり
- ・ 家具、家電設備あり
- ・ 車レンタル可
- ・ 担当者付き
- ・ 庭付き（家によっては畑も）

### ワーキングスペース

#### リモートワーク

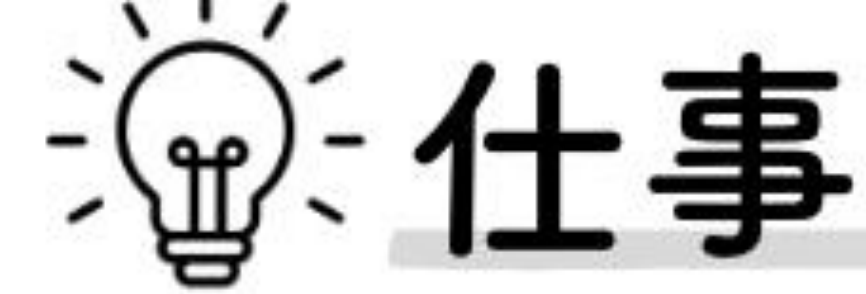
- ・ Wi-Fi完備
- ・ 防音、個室
- ・ 自販機、軽食販売
- ・ 椅子、机
- ・ 充電コード等フリー

移住のターゲットは・・・

- ・ **子育てをしたい人**→敷地が広く自然豊かで子供がのびのび遊べる、家具等必要なものが揃っているなど、子育てをしやすい環境作りである。
- ・ **地方に興味がある人**→担当者がついている為、大台町のイベントに参加しやすい。
- ・ **リモートワークの人**→会社側の住宅手当等の法定外福利厚生のコスト削減になる。子育てをしながらでも仕事ができる。



# お試し移住【リモートワーク】



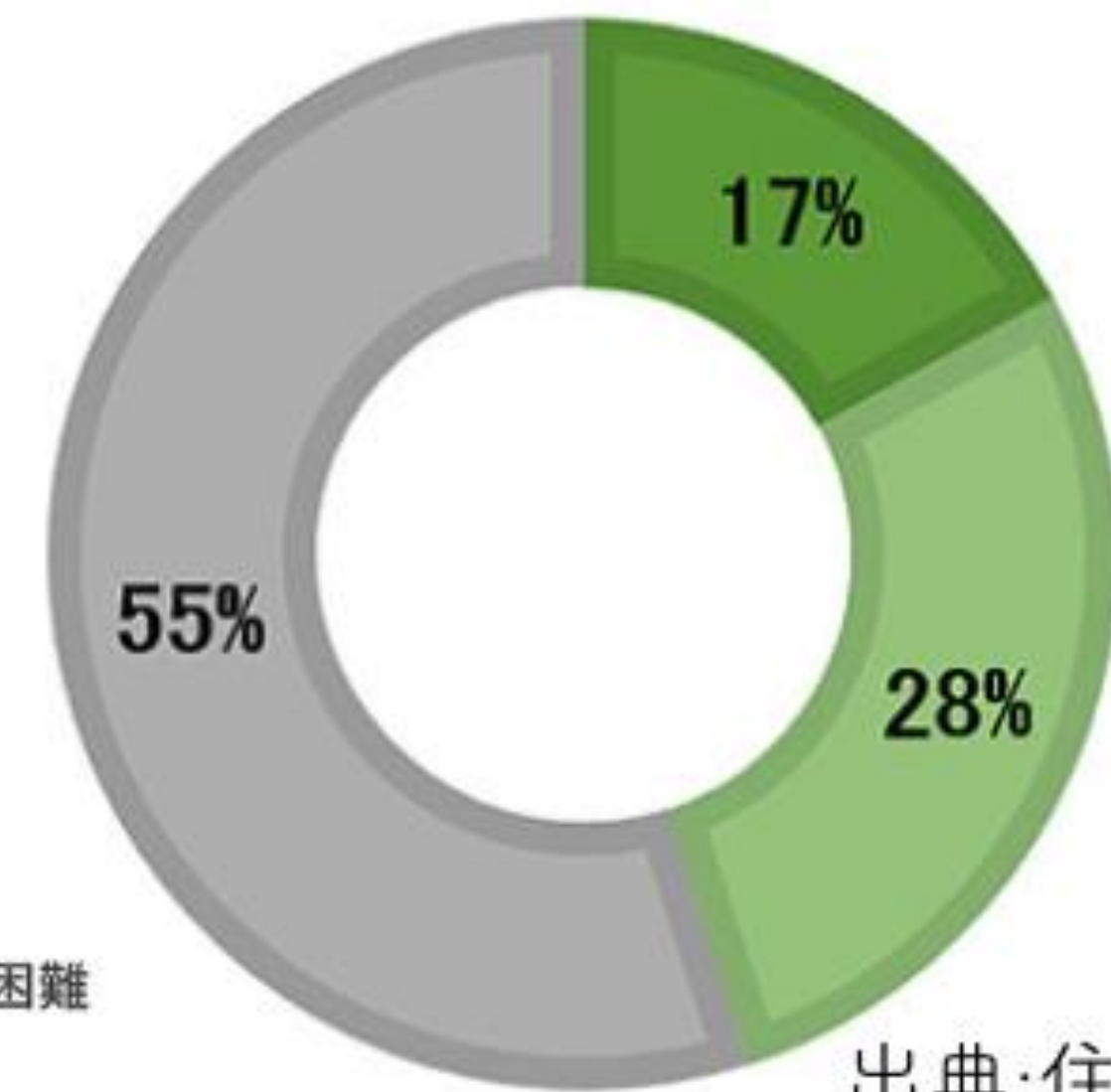
now 大台町内の仕事が少ない



都心部の仕事を  
**リモート**で可能に

## テレワーク実施率

- テレワーク実施中
- テレワーク導入を考えている/興味がある
- テレワーク導入に興味がない/仕事の性質上導入は困難

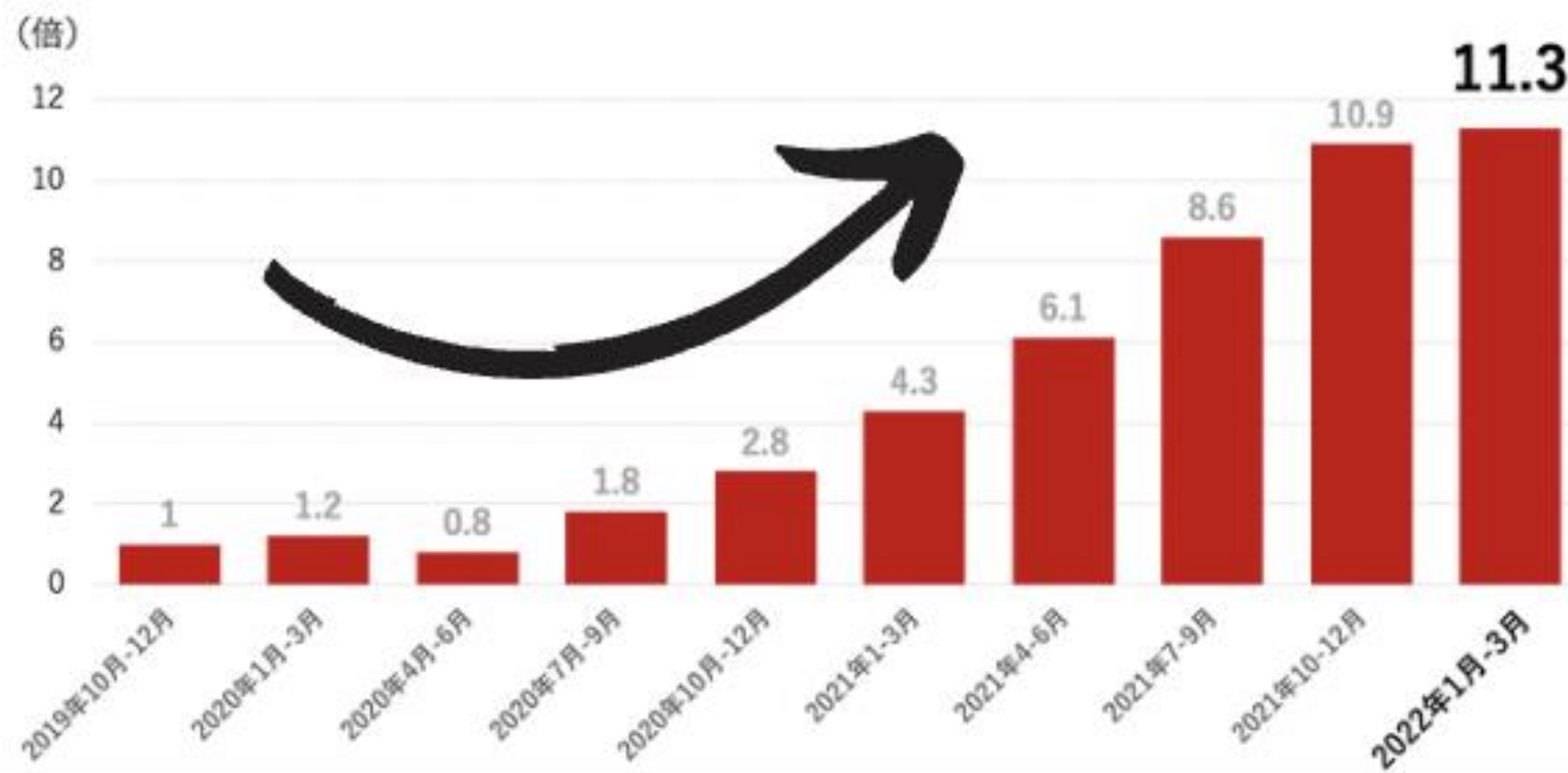


出典:住宅情報館

## コロナ禍前後の「勤務地を問わない新規求人数」11.3倍

出典:BIZREACH

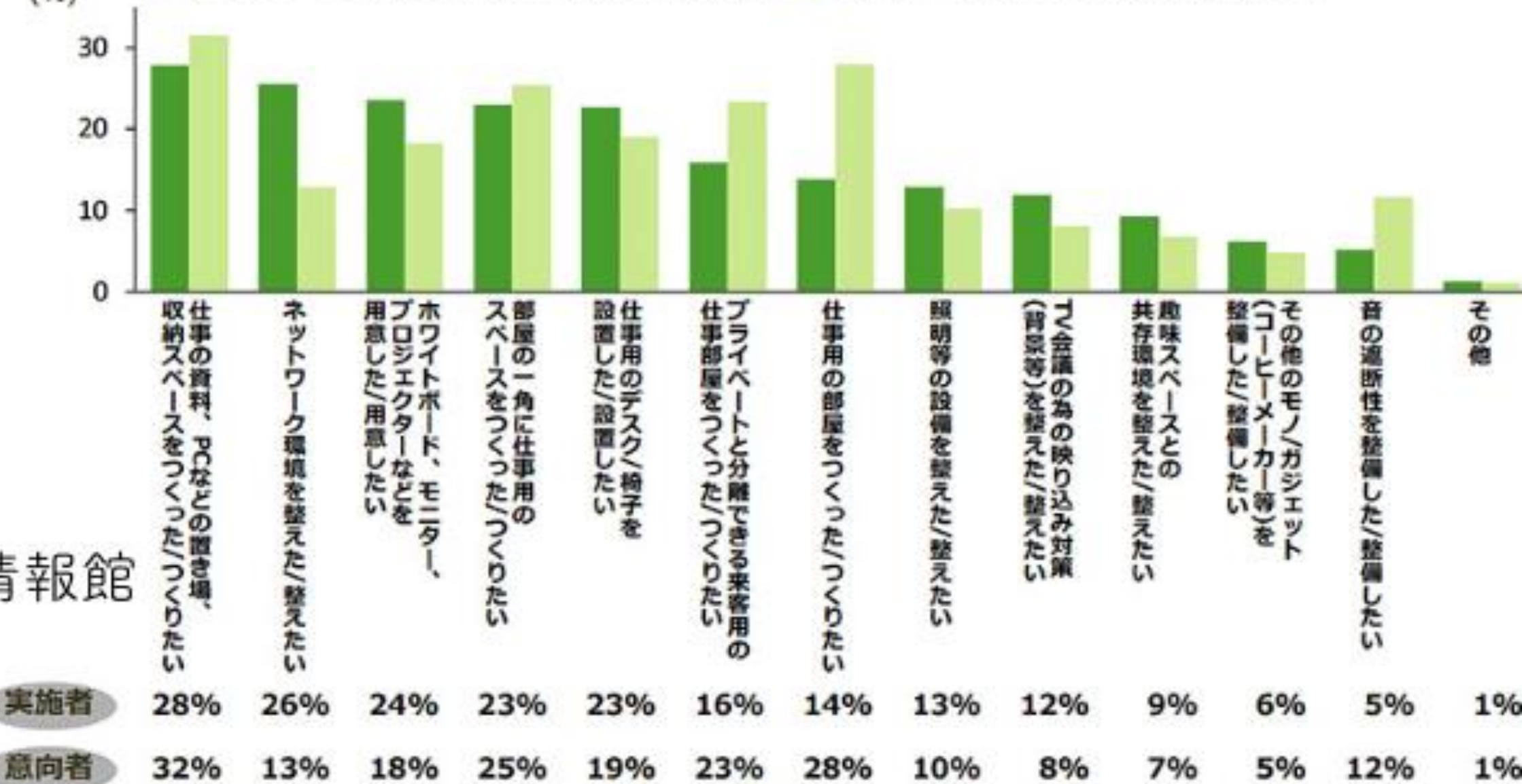
ビズリーチ上の新規求人数における「勤務地を問わない求人数」(2019年10月~12月)を「1」として算出



出典:住宅情報館

## 【実施した/テレワーク促進時に実施したい自宅環境整備の内容】

(%) ■ テレワークきっかけでの自宅環境整備実施者 ■ テレワーク促進時の環境整備有意向者



	実施者	意向者
仕事の資料、PCなどの置き場、収納スペースをつくらせたい	28%	32%
ネットワーキング環境を整えたい	26%	13%
ホワイトボード、モニター、プロジェクターなどを用意したい	24%	18%
部屋の一角に仕事用のスペースをつくらせたい	23%	25%
仕事用のデスク、椅子を設置したい	23%	19%
プライベートと分離できる来客用の仕事部屋をつくらせたい	16%	23%
仕事用の部屋をつくらせたい	14%	28%
照明等の設備を整えたい	13%	10%
「会議」のための映り込み対策(背景等)を整えたい	12%	8%
趣味スペースとの共存環境を整えたい	9%	7%
趣味スペースとの共有環境を整えたい	6%	5%
「コーヒーメーカー等」を整えたい	6%	5%
音の遮断性を整えたい	5%	12%
その他	1%	1%



(大台町でオンライン事業をしている方に  
直接聞いたアンケート結果) ↓

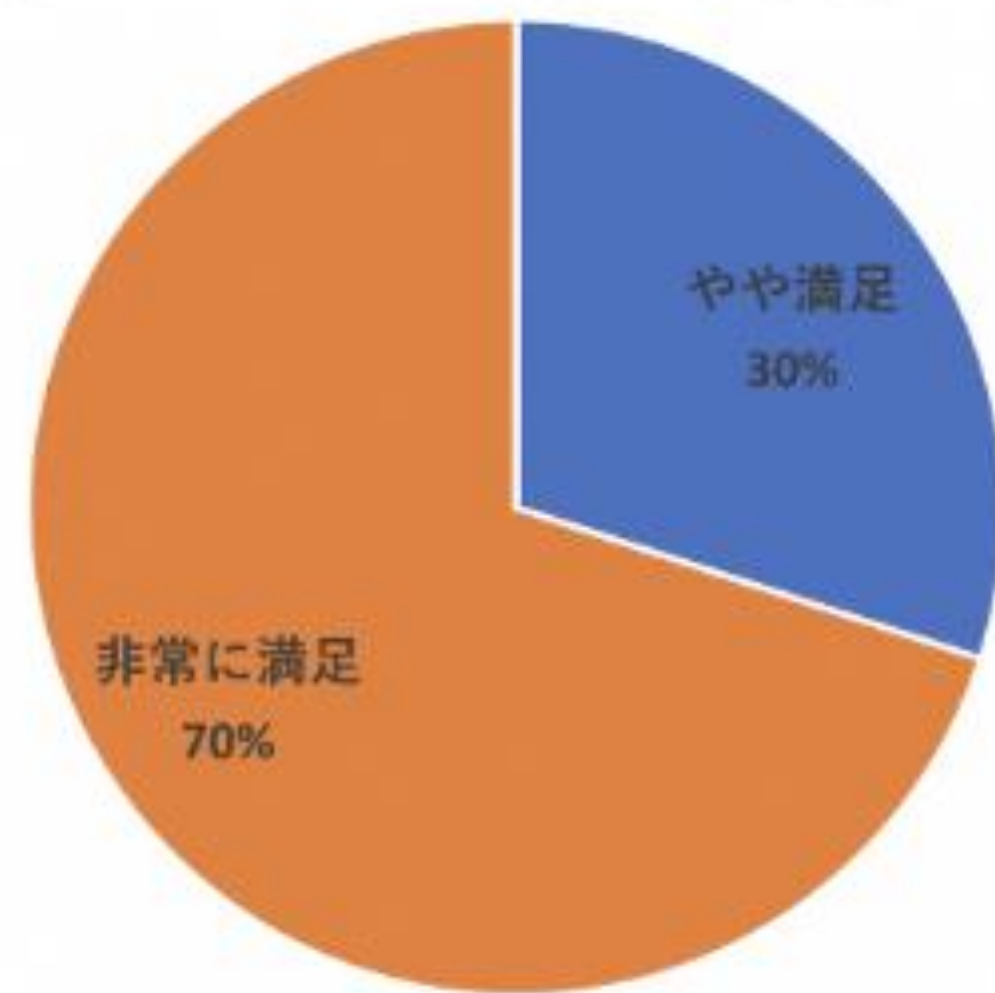
## ○ リモートワークの良い点

- ・ 子供と一緒にいられる
- ・ 自分自身の体調管理や精神面に合わせて仕事ができる
- ・ 気分転換が簡単にできる
- ・ 通勤ラッシュに合わなくて良い

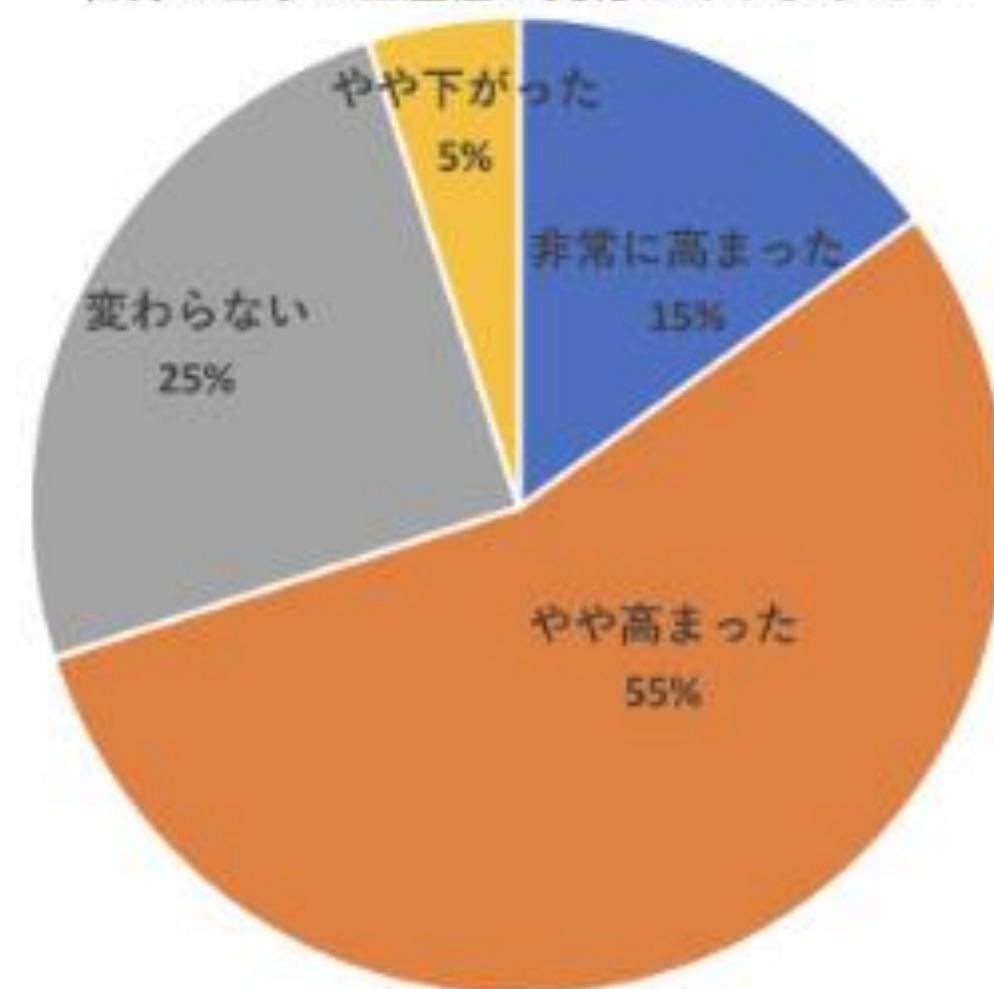
## × 悪い点

- ・ Wi-Fi環境整備が必要
- ・ 情報漏えいのリスク、ウィルス感染の可能性がある
- ・ 労働者の評価が付けづらい

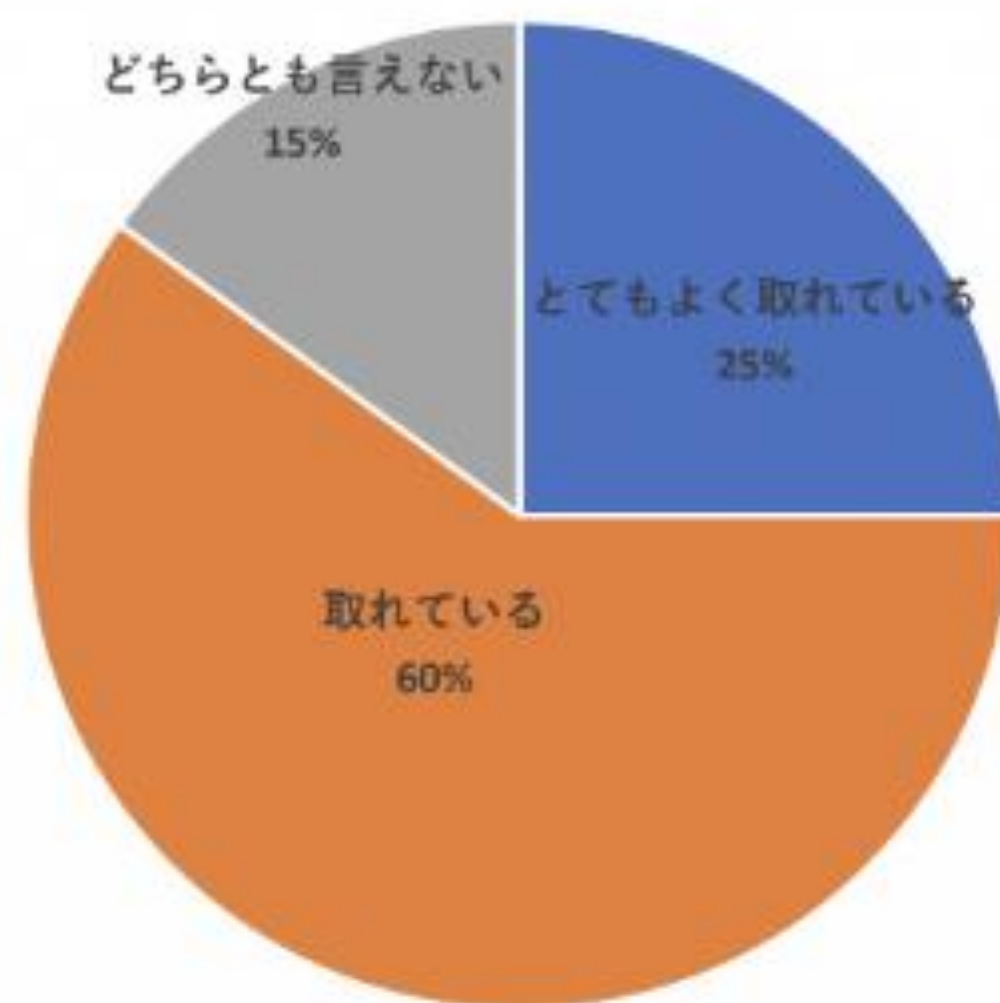
1年間リモートワークを実施した感想を教えてください



リモートワークがスタートする前と比べて自身の仕事の生産性に変化はありましたか



自身が所属するチームのオンラインでのコミュニケーションはどう感じていますか



出典:ailand

リモートワークは  
メリットが大きい



大台町をリモートワークの  
先駆者に!



# お試し移住

# 【車の所持】

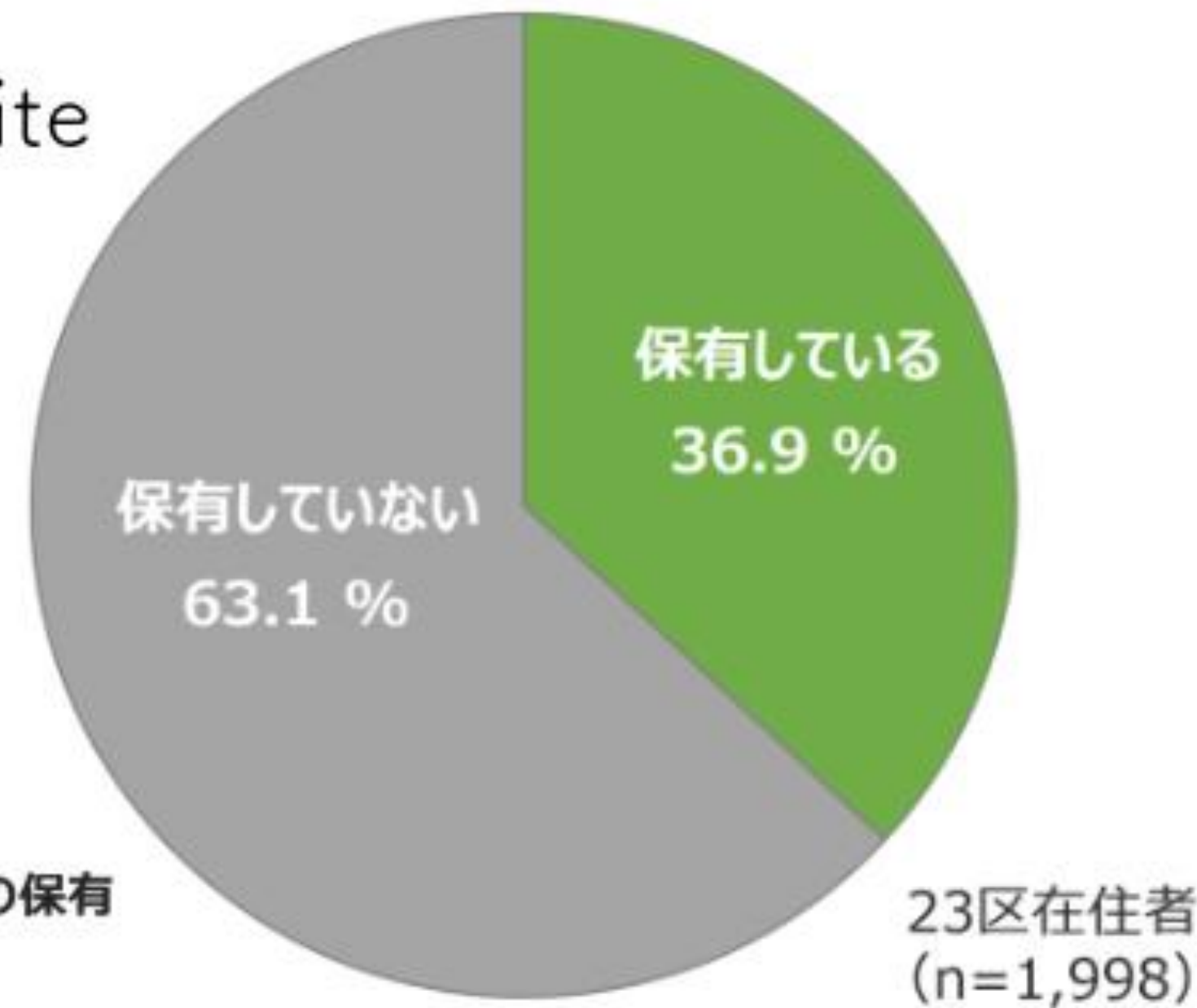
# 💡 交通

- ・大台町内バスは約2時間おき 交通の便が悪い
- ・東京から4時間、名古屋から2時間
- ・県外へは公共交通機関を利用すれば割と行動しやすい

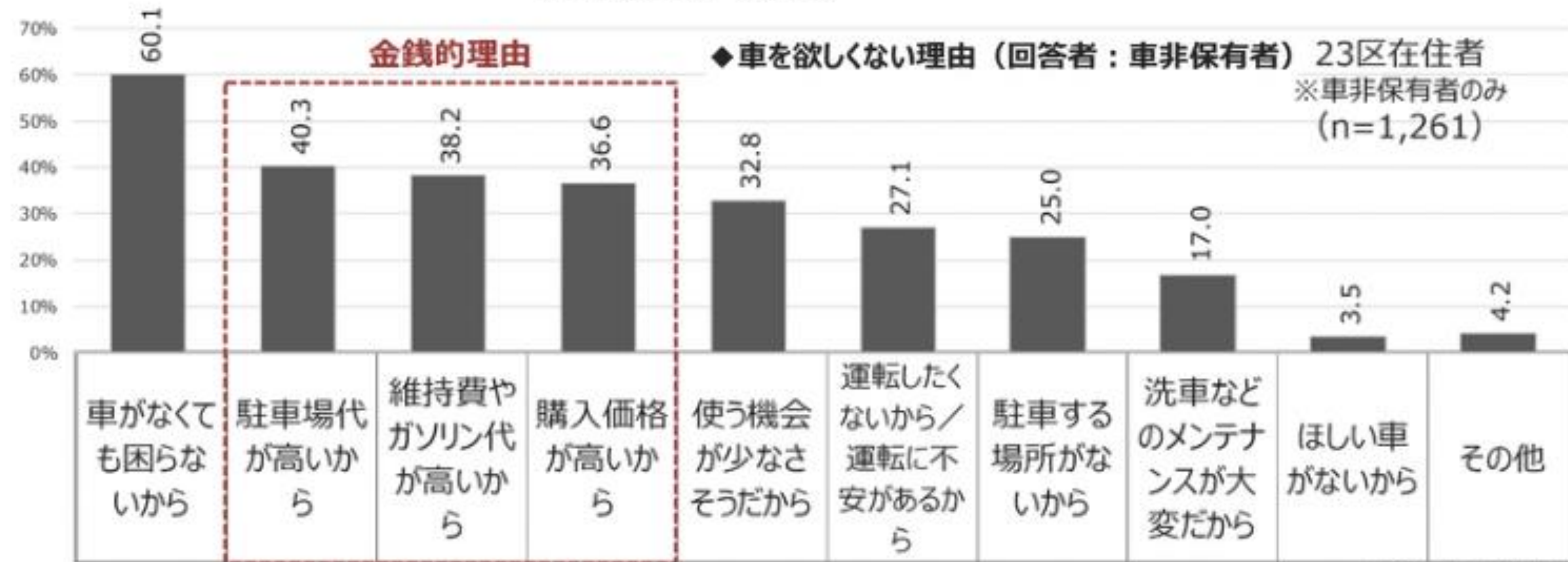


町内の交通手段  
**車**

出典:u-site



出典:u-site



お試し移住の人には・・・

## 車の貸し出し

移住する人には・・・

## 車を買うための補助金



# お試し移住 町民福祉課にインタビュー！



子育て世代の定住移住を促進する為、小中学校給食費無償化、高校通学費補助、大学等入学支援金助成などをおこなっています。今後も、就学期以降の支援増加を検討中です。

## 支援の色分け

東京23区 大台町 共通

- ・天然素材ベビー服  
育児パッケージ
- ・チャイルドシート購入補助金  
レンタル割引（一部）
- ・子育てポイント
- ・相談支援
- ・児童冠婚葬祭時の預かり

- ・出産祝い金10万円
- ・妊娠時、出産後5万円
- ・保育園の送迎
- ・野外体験保育
- ・病児病後児保育
- ・学童保育
- ・保育園、小中学校の給食費無料（一部）
- ・中学生までの医療費無償
- ・高等学校通学費補助

 **子育て**

**大台町支援は  
手厚い！**



# お試し移住 診療所長にインタビュー！

## 医療



医師 2人・看護師 7人・薬剤師 1人・検査技師 1人・放射線技師 1人・理学療法士 1人という **少人数**で、別の診療所・事業所、住民、特定健診・学校医・産業医・訪問ケア etc... も担当していて、**手が回らない...**

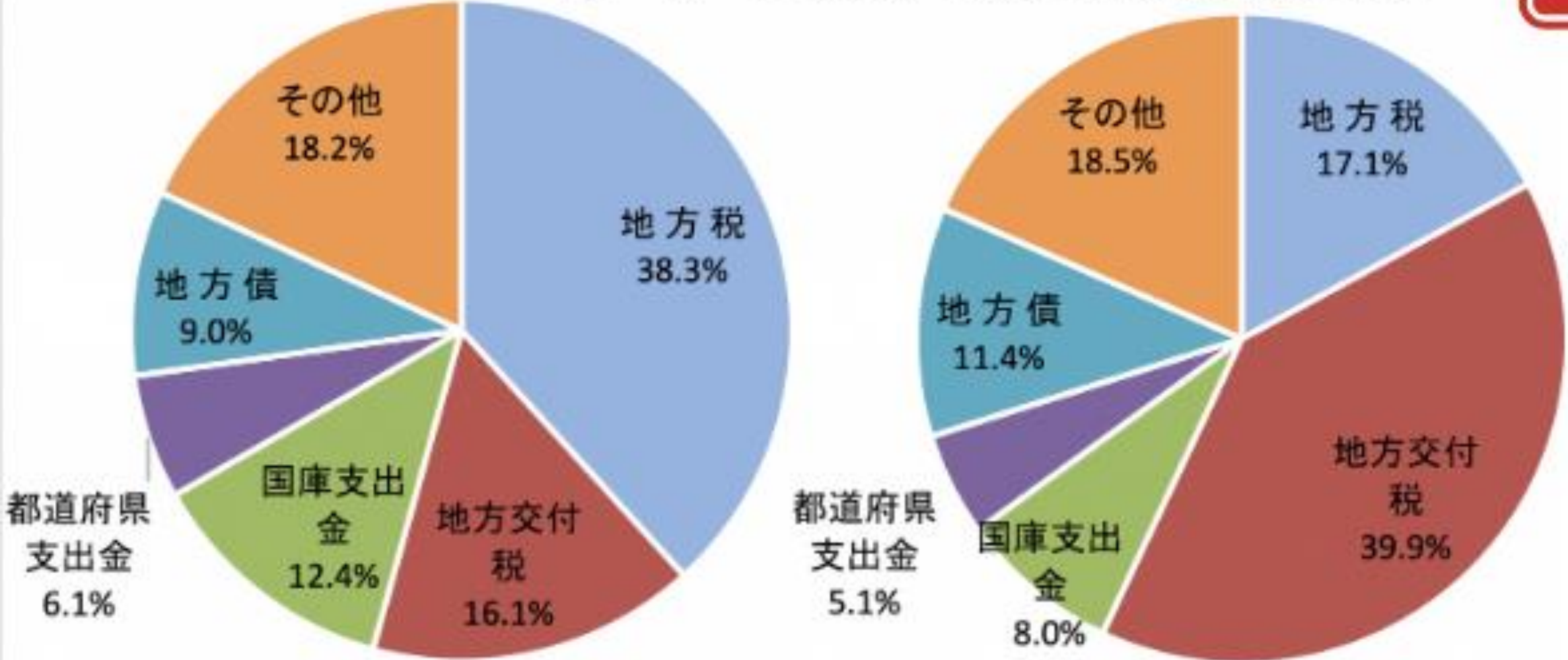
1km未満が多数だが、郊外の診療圏は、半径3kmにし  
かない 

### now 大台町報徳診療所

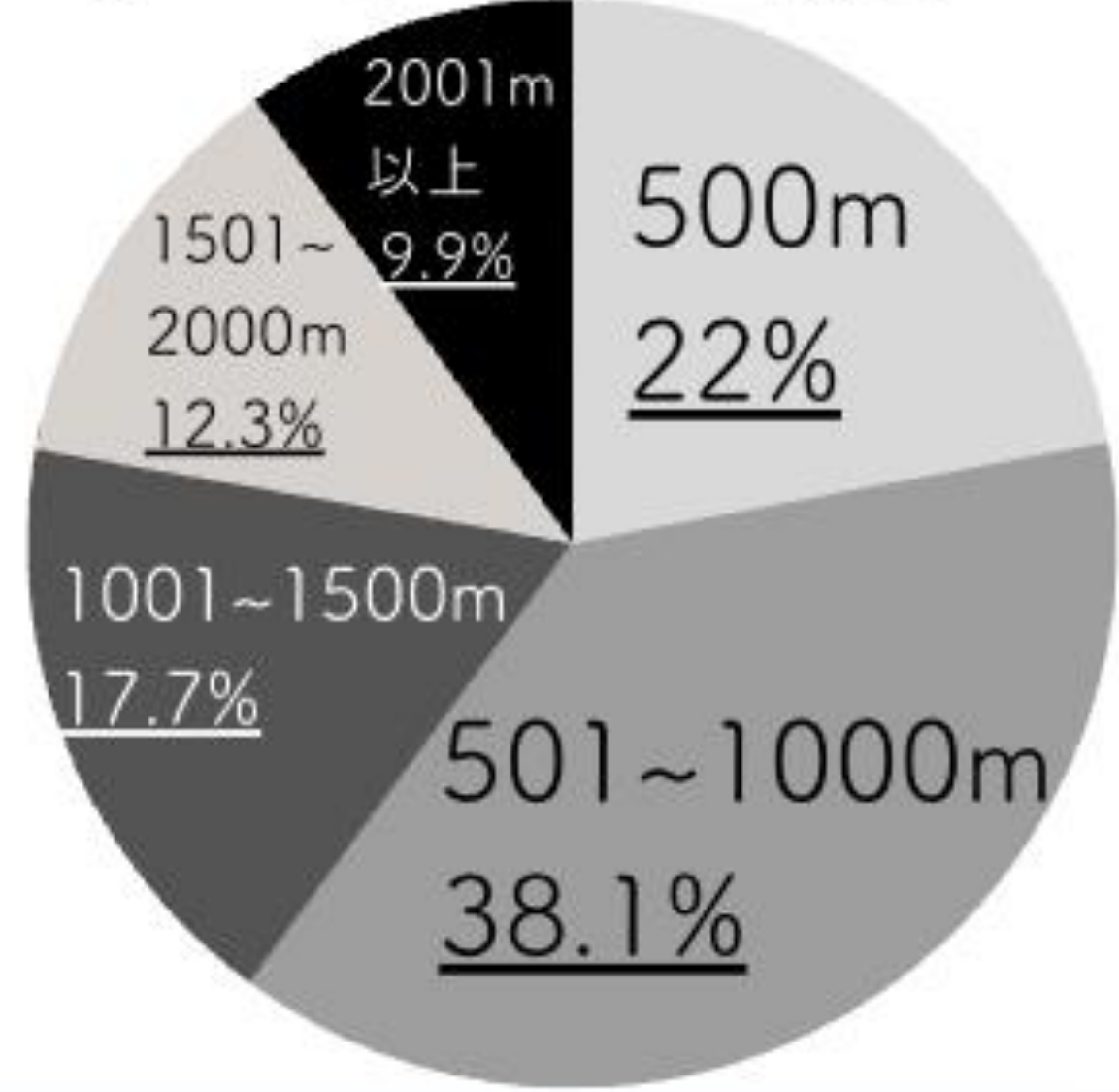
## 人手不足

郊外住人の普段の生活で歩いていける範囲

全市町 市町の歳入構造 過疎地域の市町



《 過疎地域は、  
地方交付税の割合が  
高く資金が自由に使  
えず、発展しにくい》

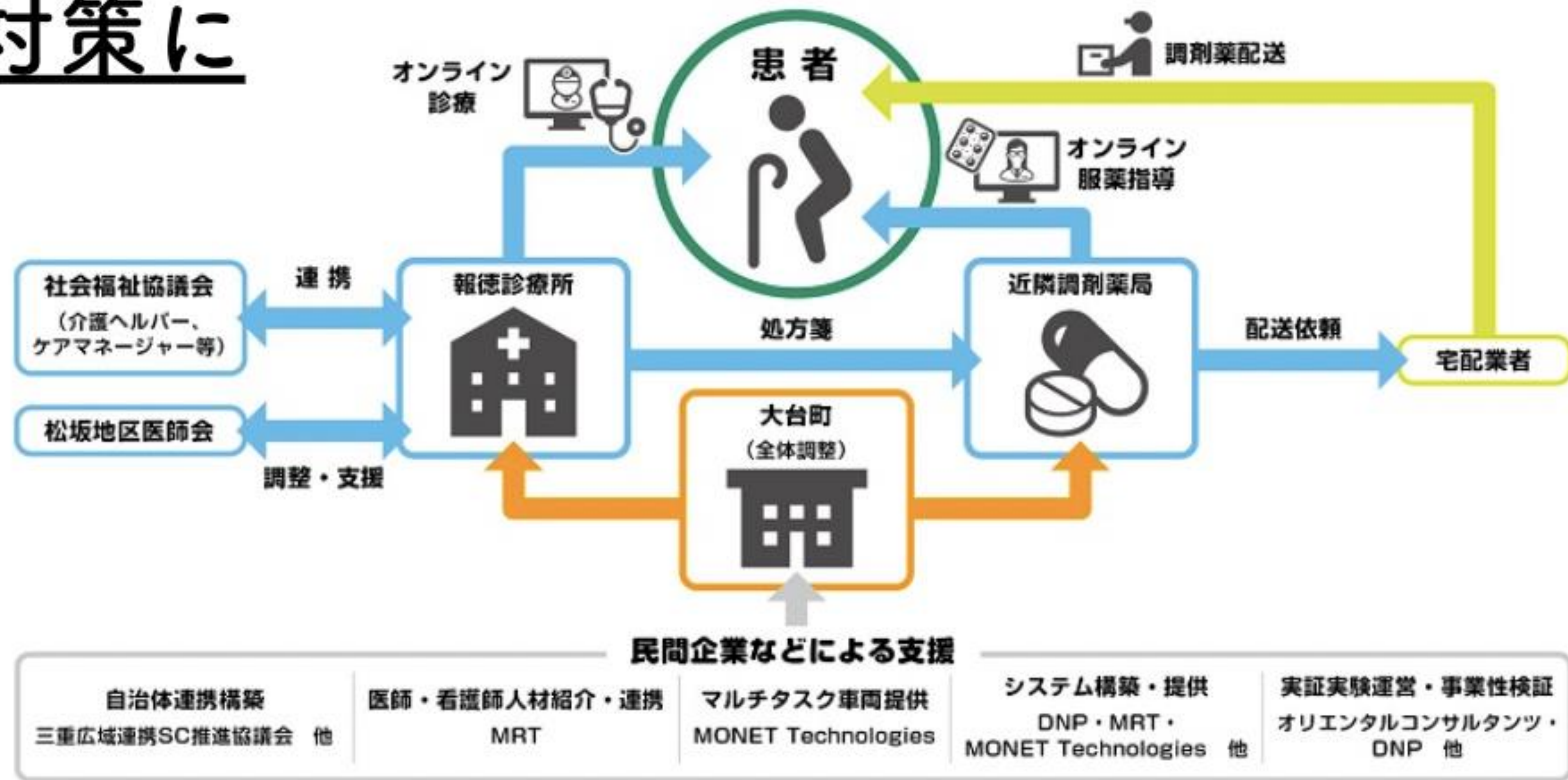


出典:三重県過疎地域持続的開発方針令和3年~令和7年度



# 【医療Maas】

## 人手不足対策に 導入！



出典:DNP

### ○ メリット

- ・ 診察範囲が広がる  
(例) 山奥に住んでいる、移動することが難しい人、車の免許返納、動きづらい症状etc...

### × デメリット

- ・ 道が狭く、車が入れない
- ・ 診療内容に制限がある
- ・ 費用が全負担 etc....



# お試し移住 東北災害ボランティアでの

## 地域の協力 あおい地区会会長のお話



震災後、被災者にとって住みやすい環境になるように、ワークショップの実施によって意見を集約し、その意見を反映した災害公営住宅を作りました。また、**移転者交流会**や**顔合わせ会**を開催し、コミュニティ形成促進への取り組みをしていました。

### ┌ **集会**

月に何度か集会を開く

- ・ 住人の意見が聞き入れやすい
- ・ 住人同士の関わりが増える

### ┌ **地域コミュニティ**

住人内で習い事・学習の集まりを開く

- ・ 子供が色々な体験ができる
- ・ 住人同士の関わりが増える

» **住みやすい街づくりへ**



# お試し移住

## 【具体的なプラン】

### ○ 費用

#### ・ 東京23区

・ 費用（1ヶ月）

家賃約14万円＋水道・光熱費約2万5000円＋Wi-Fi約5000円＝約17万円

・ 広さ 104.3㎡（中古一戸建て平均）

#### ・ 大台町

・ 費用（1ヶ月）

家賃約2万円＋水道・光熱費約2万5000円＋Wi-Fi約5000円＝約5万円

・ 広さ 893.47㎡（空き家平均）



お試し移住は安く、住みやすい！



# ○ 先行事例

## ・ (先行事例) 藤里町

・ 費用 (3日以上30日以内のみ)

家賃約6万円 + 水道・光熱費

約2万5000円 + Wi-Fi約5000円 = 約9万円

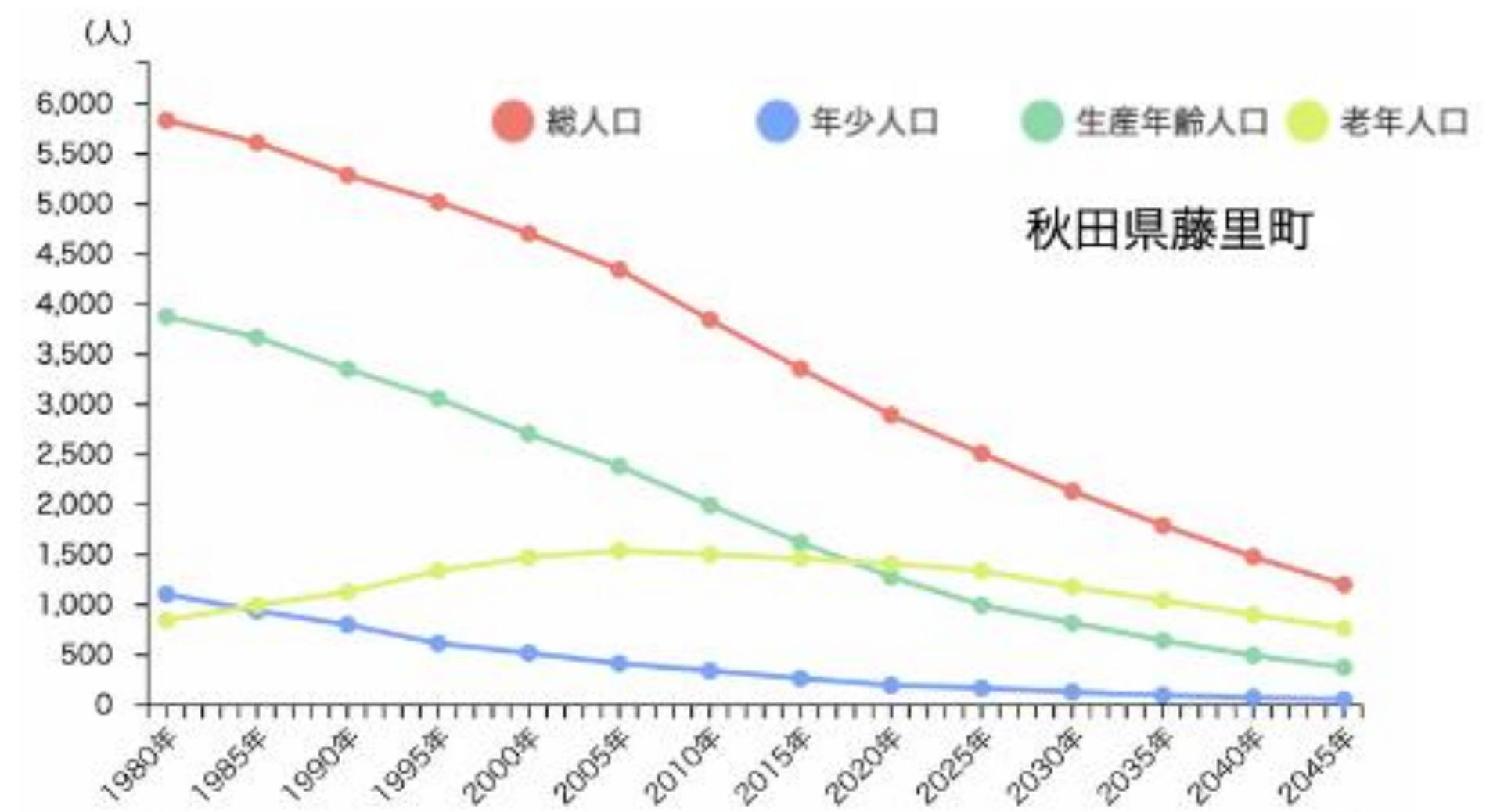
## ・ (先行事例) 紀北町

・ 費用 (3ヶ月以内)

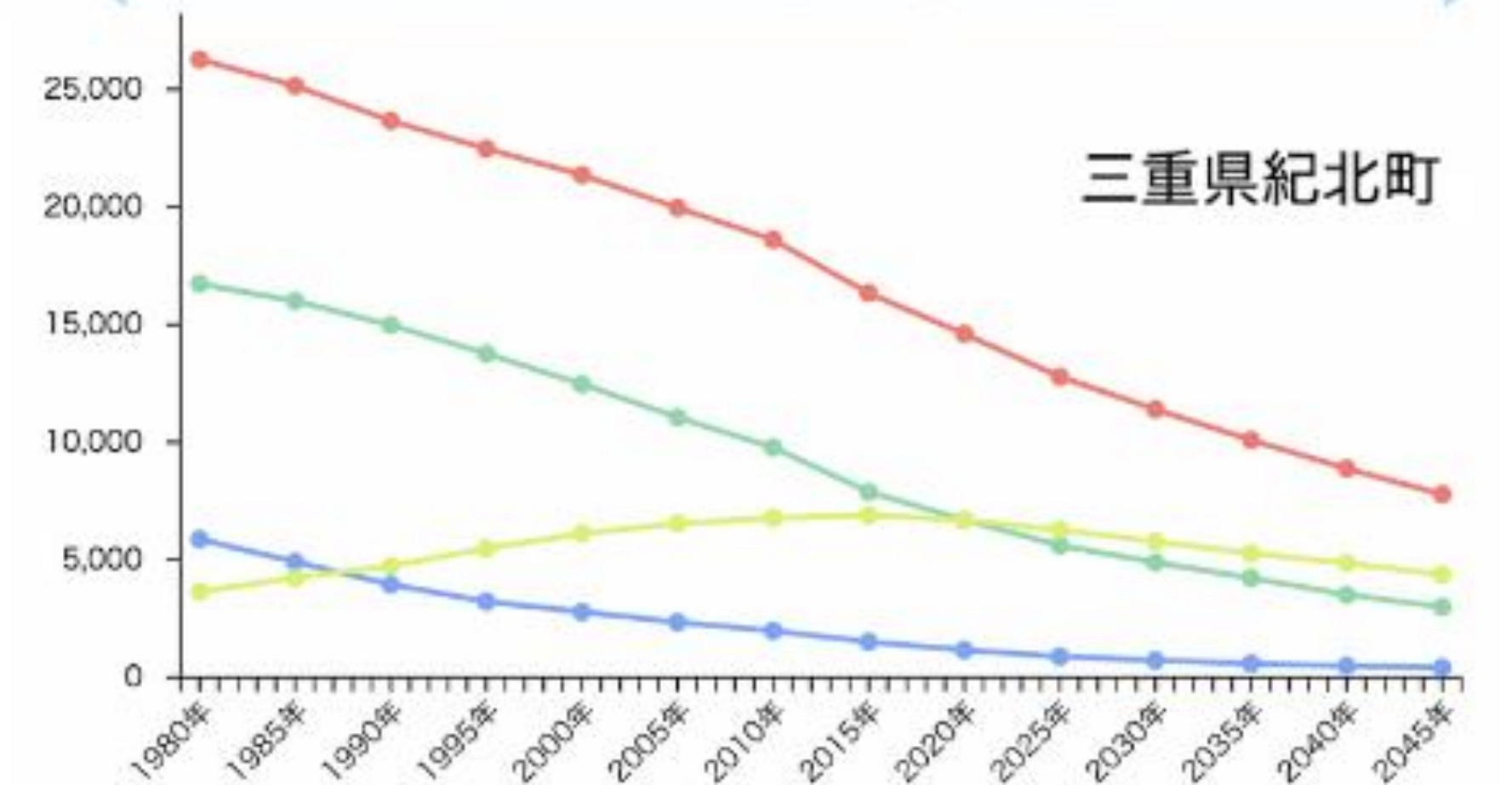
家賃・水道・光熱費約2万円 + Wi-Fi約5000

円 = 約2万5000円

・ 広さ 38.8㎡ (集団)



実績値 推計値



実績値 推計値

出典:RESAS



他の地域では行なっていない、1年間のお試し移住によって、人口増加を目指す

人口減少が進んでいる



# 今後の展望

01 議会にて提案 2024年2月予定

02 空き家の交渉

03 空き家の改装、整備

04 実践、改良 2025年4月予定

05 住民が増える

## 03 空き家の改装、整備

空き家対策の社団法人が買い取り、改装

（費用はクラウドファンディングで集める）

- ・トイレ 100万円  
（くみ取り式→水洗）
- ・耐震 150万円
- ・キッチン＋風呂＋床 200万円

空き家の改装を、リノベーションワークショップとして高校生に募集（ボランティア）